



園庭開放

# 7月 こんぱす

暑くなり、水あそびなど楽しい季節がやってきましたね。暑い中でのあそびは楽しい反面、熱中症のリスクも高まります。子どもは小さいぶん、地面からの照り返しが強く、大人が感じている以上に暑さを感じたり、身体に熱がこもりやすくなるそうです。外出の時間帯を考えたり、こまめな水分補給にも気をつけながら暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。

## 7月のこんぱす

日にち:7月14日(第2火曜日)

時間:9:45~11:30

「さわって遊ぼう」

小麦粉ねんど

「ベビーマッサージ」

♡JHBA認定マサージセラピスト

市川 圭子先生

バスタオルを持ってきて下さい

☆子育てで気になることなどありましたら  
お気軽にお声かけください

☆子どもさんにはおやつを用意しています

## 園庭開放

日にち:7月7、21、28日  
第1・3・4火曜日です。

時間:9:45~11:30

場所:こども園ゆめな 園庭(雨天中止)

内容:園庭で保護者の方と一緒に遊びます  
(保育者は常駐していません)

こども園ゆめなでは

お問い合わせや、園内見学などは随時おこな  
っておりますので、お気軽にご相談下さい。

## 6月のメニュー『じゃがいももち』

材料(作りやすい量)

じゃがいも 中3個 片栗粉 大さじ2

塩少々 サラダ油 大さじ1

作り方

- ① じゃがいもを1センチくらいのイチョウ切りに切って水にさらす。鍋に切ったじゃがいもを入れてひたひたに水を張り、茹でる。
- ② 茹で上がったら、ザルにじゃがいもをあげて鍋にうつし、熱いうちにじゃがいもをつぶす。
- ③ つぶしたじゃがいもに片栗粉を入れてよく練る。
- ④ ③をまるめて、フライパンに油を引いて、両面を焼く。塩を振って出来上がり。  
※砂糖醤油もおいしいです。



～医師からのひとこと～

気温の上昇とともに手足口病が増えてきています。手足の赤い発心や口内炎が特徴で痛みから飲食が困難になることもあります。脱水症にも特に注意が必要です。「おかしいな」と思ったら早めに受診しましょう。沼隈病院○小児科医○高橋先生より

