



2月 園庭開放 こんぱす

寒さや乾燥がまた一段と増す時期となりました。室内にこもりがちになりますが、氷づくりやおしくらまんじゅう、冬の森のフカフカの土、落ち葉のザクザクとした音、落ち葉を山にしてジャンプ! など、冬のこの季節だからこそできるあそびがあります。暖かくして外あそびも楽しんでいきましょう! 冬の外あそびは、虫が少ない、熱中症の心配がない、身体が温まることで免疫力アップなどいいことも。感染症や風邪に負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしていきましょう!

2月のこんぱす

日にち♥2月10日(火)

時間♥9:45~11:30

内容♥「おひなさまを作ろう」

「ベビーマッサージ」

★JHBA 認定マサージセラピスト

市川 圭子先生

●バスタオルを持ってきて下さい●

☆子育てで気になることなどがありましたらお気軽にお声かけください。

☆子どもさんにはおやつを用意しています

園庭開放

日にち♥第1・2・4火曜日

時間♥9:45~11:30

場所:こども園ゆめな 園庭(雨天中止)

内容:園庭で保護者の方と一緒に遊びます
(保育者は常駐していません)

～医師からのひと言～

あけましておめでとうございます。

午(うま)年の今年は、お子様が馬のように元気いっぱい、病気を蹴散らしてのびのびと成長できるよう全力でサポートします!

インフルは落ち着きつつありますが、新型コロナの数がわずかに増加しています。

本年もどうぞよろしくお願いいたします!

～沼隈病院小児科医 高橋先生より～

1月のメニュー 『バナナ蒸しパン』

材料(4人分)

ホットケーキミックス粉…150g

完熟バナナ…1本

☆・牛乳…70cc・サラダ油…大さじ1・卵…1個

作り方

- ① バナナをボールに入れ、フォークの背でつぶす。
- ② 別のボールに☆を入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ ②に①のバナナ、ホットケーキミックス粉を加えて混ぜ合わせ、型の半分くらいまで流し込む。
- ④ 鍋に湯を沸かし、沸騰したら③を並べて蒸し器をセット。12分程蒸す。水が少なくなったら足して。



～こども園ゆめなでは～

お問い合わせや、園内見学などは随時おこなっておりますので、お気軽にご相談下さい。

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場
幼保連携型認定こども園 ゆめな

TEL(084)987-2200

<https://www.zeno.or.jp/yumena/>

