



園庭開放

11月 こんぱす



ゆめなの園庭には、どんぐりの木があります。毎年秋になると、たくさんのどんぐりがなります。子ども達は、どんぐりが落ちてくるのを今か今かと待ったり、時にはこっそり木を揺さぶったりしています。子どもは遊びの天才！どんぐり1つで、いろいろな遊びができるんですよ♪ 空気もおいしい季節です。明日は、お散歩に出かけませんか？

11月のこんぱす

日にち：11月11日(火)

♡9:45～11:30

「お散歩に行こう」
「ベビーマッサージ」

★JHBA 認定マサージセラピスト

市川 圭子先生

バスタオルを持ってきて下さい

☆子どもさんにはおやつを用意しています

☆子育てで気になることなどありましたら
お気軽にお声掛けください

園庭開放

日にち：10月21日(火)

10月28日(火)

11月4日(火)

時間：9:45～11:30

場所：こども園ゆめな 園庭(雨天中止)

内容：園庭で保護者の方と一緒に遊びます
(保育者は常駐していません)

～医師からのひとこと～

朝晩は冷え込み、秋の気配を感じるようになりました。

九州ではすでにインフルエンザによる学級閉鎖も出ており、今年も流行が予想されます。

予防接種は早めに済ませておきましょう。

また、この機会に母子手帳を確認し、接種していないワクチンがないかチェックしてみてください。

—沼隈病院小児科医 高橋先生より—

こども園ゆめなでは

お問い合わせや、園内見学などは随時おこなっておりますので、お気軽にご相談下さい

10月のメニュー

『くるくるさつま芋ロール』

材料(作りやすい量)

さつまいも…中1本 バター…15g

牛乳(豆乳)…60～70cc

サンドイッチ用食パン…5枚

作り方

- ①さつま芋は皮をむいて、角切りにし、10分ほどさらす
- ②耐熱容器に水を軽くきった①のさつま芋を入れラップをかけ、電子レンジで4～5分加熱する
- ③柔らかくなったかを確認し、牛乳とバターを加えて、フォークの背でつぶすように混ぜ合わせる。
- ④食パンに③を薄く塗る
はしからくるくと巻き、ラップで包み両端を食べやすい大きさに切る

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場

幼保連携型認定こども園 ゆめな

TEL(084)987-2200

<https://www.zeno.or.jp/yumena/>

