園庭開放
10月こんぱす

朝夕が少しずつ涼しくなり、ゆっくりと季節が夏から秋へと移り変わっているのが感じられます。これから過ごしやすい気候になったら、車で移動もいいけれど、子どもと手をつないでお散歩に出かけてみませんか？ゆっくり歩きながら空を見上げたり、花や生き物を見つけたら立ち止まり子どもと目線を合わせてみたら、素敵な発見があるかもしれませんよ。今しかない子どもの今を見逃さないように…♪

10月のこんぱす

日にち ： 10月14日(火)

♥9:45～11:30

「運動あそびをしよう」

「ベビーマッサージ」

★JHBA 認定マザーズセラピスト

市川 圭子先生

バスタオルを持ってきて下さい

☆子どもさんにはおやつを用意しています
☆子育てで気になることなどありましたらお気軽にお声かけください

園庭開放

日にち ： 9月16日(火)
9月30日(火)
10月7日(火)

時間 ： 9:45～11:30

場所：こども園ゆめな 園庭(雨天中止)
内容：園庭で保護者の方と一緒に遊びます
(保育者は常駐していません)

～医師からのひと言～

暑さの残る毎日ですが、ヘルパンギーナや手足口病が流行しています。
特効薬がないため、解熱鎮痛剤で痛みを和らげつつ、こまめな水分補給が大切です。
プリンやゼリー、豆腐など、喉ごしの良いものを食べさせて、元気になるのを待ってあげてください。

―沼隈病院小児科医　髙橋先生より―

こども園ゆめなでは

お問い合わせや、園内見学などは随時おこなっておりますので、お気軽にご相談下さい

９月のメニュー
『リンゴとヨーグルトのシリアル』

【 材料 】
りんごのすりおろし…大さじ１
プレーンヨーグルト…大さじ１と1/2
プレーンシリアル…１０～１２ｇ

【 作り方 】
① りんごはよく洗ってから皮ごとすりおろす
シリアルは細かく砕く
② ①のシリアルとヨーグルトを和えて、りんごをのせる

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場
幼保連携型認定こども園 ゆめな
TEL(084)987－2200
https://www.zeno.or.jp/yumena/