



園庭開放

8月 こんぱす



今年は特に早くから気温が高くなり、蒸し暑い日が続いていますね。熱中症などが心配です。大人も子どもも、こまめに汗を拭いたり水分補給をしていきましょう。食欲も落ちてくるとは思いますが、ゆるやかに体を冷やしてくれる旬の食材(トマト、キュウリ、ナスなど)をうまく取り入れながら、バランスのよい食事をとりながら、しっかり睡眠もとりましょう。そして暑さに負けない丈夫な体づくりをしましょう!

8月のこんぱす

日にち:8月12日(第2火曜日)

時間:9:45~11:30

「水あそびをしよう」

- フールあそびや水、金魚すくいなど...
いろんな水あそびをしましょう♪
- 水着、タオル、着替えを持って来て下さい

「ベビーマッサージ」

★JHBA 認定マサースセラピスト
市川 圭子先生

- バスタオルを持ってきて下さい

★子育てで気になることなどがありましたらお気軽にお声かけください
★子どもさんにはおやつを用意しています



～医師からのひと言～

蒸し暑い日が続いています。熱中症を防ぐためには、こまめな水分補給が大切です。

しかし夜尿症のお子さんにとっては、おねしょの回数が増えやすい時期でもあります。6歳以上であれば治療薬が使える場合もありますので、お悩みの方は一度、小児科にご相談ください。

沼隈病院小児科医○高橋先生より○



園庭開放

日にち:第1・3・4火曜日

時間:9:45~11:30

場所:こども園ゆめな 園庭(雨天中止)

内容:園庭で保護者の方と一緒に遊びます
(保育者は常駐していません)

7月のメニュー

『りんごと人参のゼリー』

材料 りんごジュース(100%):400cc
人参(薄切り):70g
粉寒天:4g



作り方

- ① 人参はかぶるくらいの水(分量外)を加えてやわらかくなるまで、弱火で茹でる
- ② ①をザルに上げて水気をきったものとリンゴジュースをミキサーにかけてなめらかにする
- ③ ②を鍋に移して粉寒天を入れて沸騰させ、一分くらい沸騰させる

容器に入れて冷やし固めたら出来上がり

こども園ゆめなでは

お問い合わせや、園内見学などは随時おこなっておりますので、お気軽にご相談下さい。



社会福祉法人「せ/」少年牧場
幼保連携型認定こども園 ゆめな

TEL(084)987-2200HP

<https://www.zeno.or.jp/yumena/>

