



園庭開放

7月 こんぱす

暑くなり、水あそびなど楽しい季節がやってきましたね。暑い中でのあそびは楽しい反面、熱中症のリスクも高まります。子どもは小さいぶん、地面からの照り返しが強く、大人が感じている以上に暑さを感じたり、身体に熱がこもりやすくなるそうです。外出の時間帯を考えたり、こまめな水分補給にも気をつけながら暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。

7月のこんぱす

日にち: 7月8日(第2火曜日)

時間: 9:45~11:30



「さわって遊ぼう

寒天あそび」

「ベビーマッサージ」

♡ JHBA 認定マサースセラピスト

市川 圭子先生

バスタオルを持ってきて下さい

☆ 子育てで気になることなどありましたら
お気軽にお声かけください

☆ 子どもさんにはおやつを用意しています



園庭開放

日にち: 第1・3・4火曜日

時間: 9:45~11:30



場所: こども園ゆめな 園庭(雨天中止)

内容: 園庭で保護者の方と一緒に遊びます
(保育者は常駐していません)



こども園ゆめなでは

お問い合わせや、園内見学などは随時おこなっておりますので、お気軽にご相談下さい。



～医師からのひとこと～

一雨ごとに暑くなり、虫が活発な季節となりました。
蚊や蜂、ムカデ、マダニなどに刺されて受診されるお子さんが増えています。
中にはかなり腫れてから受診されるお子さんもいらっしゃいます。
防虫スプレーをうまく利用しつつ、もし虫さされを見つけたら早めに受診してください。

沼隈病院の小児科医○高橋先生より

6月のメニュー『じゃがいももち』

材料(作りやすい量)

じゃがいも 中3個 片栗粉 大さじ2

塩少々 サラダ油 大さじ1



作り方

- ① じゃがいもを1センチくらいのイチョウ切りに切って水にさらす。鍋に切ったじゃがいもを入れてひたひたに水を張り、茹でる。
- ② 茹で上がったら、ザルにじゃがいもをあげて鍋にうつし、熱いうちにじゃがいもをつぶす。
- ③ つぶしたじゃがいもに片栗粉を入れてよく練る。
- ④ ③をまるめて、フライパンに油を引いて、両面を焼く。塩を振って出来上がり。
※砂糖醤油もおいしいです。

