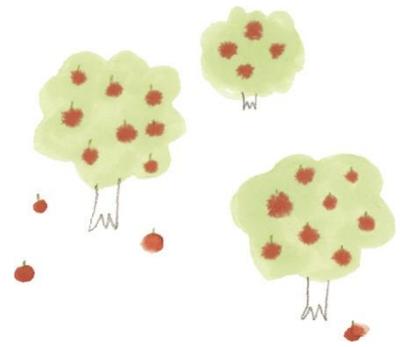




園庭開放



# 11月 こんぱす

ゆめなの園庭には、どんぐりの木が何本かあります。毎年この時期になると、たくさんのどんぐりがなります。子ども達は、どんぐりが落ちてくるのを今か今かと待ったり、時にはこっそり木を揺さぶったりしています。子どもは遊びの天才！どんぐり1つで、いろいろな遊びができるんですよ♪ 空気もおいしい季節です。明日は、お散歩に出かけませんか？

## 11月のこんぱす

日にち：11月12日(火)

♡9:45~11:30

「お散歩に行こう」

「ベビーマッサージ」

★JHBA 認定マサージセラピスト

市川 圭子先生

バスタオルを持ってきて下さい

☆子どもさんにはおやつを用意しています

## 園庭開放

日にち：11月5日(火)

11月19日(火)

11月26日(火)

時間：9:45~11:30

場所：こども園ゆめな 園庭(雨天中止)

内容：園庭で保護者の方と一緒に遊びます  
(保育者は常駐していません)

～医師からのひと言～

寒暖差の激しい季節となってきました。年齢に関係なく体調を崩す方が増えていきます。特に気管支の敏感な方は、ゼーゼーしたり朝晩の冷え込みに伴う咳が多くなります。夜寝られない、咳込んで吐くなどの症状がある場合は受診をご検討ください。

一沼隈病院小児科医 高橋先生よりー

こども園ゆめなでは

お問い合わせや、園内見学などは随時おこなっておりますので、お気軽にご相談下さい。

## 10月のメニュー 『くるくるさつま芋ロール』

### 材料(作りやすい量)

さつまいも…中1本 バター…15g  
牛乳(豆乳)…60~70cc  
サンドイッチ用食パン…5枚

### 作り方

- ①さつま芋は皮をむいて、角切りにし、10分ほどさらす
- ②耐熱容器に水を軽くきった①のさつま芋を入れラップをかけ、電子レンジで4~5分加熱する
- ③柔らかくなったかを確認し、牛乳とバターを加えて、フォークの背でつぶすように混ぜ合わせる。
- ④食パンに③を薄く塗る  
はしからくるくと巻き、ラップで包み両端を食べやすい大きさに切る

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場  
幼保連携型認定こども園 ゆめな

TEL(084)987-2200

<https://www.zeno.or.jp/yumena/>

