



園庭開放



10月 こんぱす

朝夕が少しずつ涼しくなり、季節が夏から秋へと移り変わっているのを感じられます。ゆめなでは、運動会に向けての練習が始まっています。

今年の運動会のテーマは『みんなでいっしょにかがやけ』です。今年は年長児の子ども達がみんなと相談して決めました。本番に向け、楽しみながら練習に取り組んでいます。

10月のこんぱす

日にち：10月8日(火)

♡9:45～11:30

「運動あそびをしよう」

「ベビーマッサージ」

★JHBA 認定マサージセラピスト

市川 圭子先生

バスタオルを持ってきて下さい

☆子どもさんにはおやつを用意しています

園庭開放

日にち：10月1日(火)

10月15日(火)

10月22日(火)

10月29日(火)

時間：9:45～11:30

場所：こども園ゆめな 園庭(雨天中止)

内容：園庭で保護者の方と一緒に遊びます
(保育者は常駐していません)

～医師からのひと言～

マイコプラズマ感染症が大都市を中心に増えています。

特徴は弛張熱(しちょうねつ：1日の中で上下の激しい発熱のこと。例えば朝37℃→夜40℃など)、あまり痰のからまない咳が挙げられます。

特に弛張熱が3-4日続く場合は一度受診してください。

一沼隈病院小児科医 高橋先生より

9月のメニュー

『リンゴとヨーグルトのシリアル』

【材料】

- りんごのすりおろし…大さじ1
- プレーンヨーグルト…大さじ1と1/2
- プレーンシリアル…10～12g

【作り方】

- ① りんごはよく洗ってから皮ごとすりおろす。
シリアルは細かく砕く。
- ② ①のシリアルとヨーグルトを和えて、りんごをのせる。



こども園ゆめなでは

お問い合わせや、園内見学などは随時おこなっておりますので、お気軽にご相談下さい。

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場
幼保連携型認定こども園 ゆめな

TEL(084)987-2200

<https://www.zeno.or.jp/yumena/>

