



園庭開放

# 8月 こんぱす

蒸し暑い日が続いていますね。園でも子ども達は汗だくになって遊んでいます。0歳児クラスでは、こまめに汗を拭いたり蒸しタオルや沐浴をして、気持ち良く過ごせるように気をつけています。タオルを濡らして絞り、電子レンジで「チン」するだけで、ほくほくの蒸しタオルができます。お家でもぜひやってみてください。暑い夏を元気に気持ちよく過ごしたいですね。

## 8月のこんぱす

日にち：8月20日(火)

♡9:45~11:30

「水あそびをしよう」

●フールあそびやシャボン玉、金魚すくいなど…  
いろいろな水あそびをしましょう♪

☆タオル、着替えを持って来てね♪

「ベビーマッサージ」

★JHBA 認定マサージセラピスト

市川 圭子先生

バスタオルを持ってきて下さい

☆子どもさんにはおやつを用意しています。

## 園庭開放

日にち：8月6日(火)

8月27日(火)

時間：9:45~11:30

場所：こども園ゆめな 園庭(雨天中止)

内容：園庭で保護者の方と一緒に遊びます  
(保育者は常駐していません)

### ～医師からのひと言～

溶連菌が減ってきた代わりに手足口病が増えました。

夏かぜの一種で、発熱に加え手足の硬い発疹、口内炎ができます。

自然に治るのを待ちますが、口内炎が痛くて水分が飲めないと点滴することもあります。

手洗いをしっかりして予防しましょう。

沼隈病院小児科医 高橋先生より

### こども園ゆめなでは

お問い合わせや、園内見学などは随時おこなっておりますので、お気軽にご相談下さい。

### 7月のメニュー

『りんごと人参のゼリー』

材料 りんごジュース(100%)：400cc  
人参(薄切り)：70g  
粉寒天：4g



#### 作り方

- ① 人参はかぶるくらいの水(分量外)を加えてやわらかくなるまで、弱火で茹でる
- ② ①をザルに上げて水気をきいたものとりんごジュースをミキサーにかけてなめらかにする
- ③ ②を鍋に移して粉寒天を入れて沸騰させ、一分くらい沸騰させる

容器に入れて冷やし固めたら出来上がり

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場  
幼保連携型認定こども園 ゆめな

TEL(084)987-2200HP

<https://www.zeno.or.jp/yumena/>

