



# 園庭開放 こんぱす



## 12月のこんぱす

日にち：12月12日(火)

♡9:45~11:30

「クリスマス会をしよう」

クリスマスの飾りを作ったり、園児のダンスを見たい。プレゼントもあるかな？

「ベビーマッサージ」

★JHBA 認定マサージセラピスト

市川 圭子先生

バスタオルを持ってきて下さい

☆子どもさんにはおやつを用意しています。

☆駐車場がいっぱいでしたら、職員駐車場を使ってください。(園隣の畑の向こう側)

## マカロニきなこ

〈材料〉大人1人+赤ちゃん1人

マカロニ・・・30g

きな粉・・・大さじ1 1/2

砂糖・・・少々

塩・・・少々

〈作り方〉

1. なべに湯を沸かしてマカロニをやわらかくゆでる。

2. 1のマカロニをざるにあげて、水気をきり、きな粉と砂糖であえる。

お好みで塩を少々振ると甘みが増します。

## 医師から一言

小児インフルエンザワクチンでは、2回目の接種から5ヶ月間有効であるとのデータがあります。

つまり11月に2回目を終えても4月までは有効です。また、接種後から抗体が上昇するまでに3~4週かかります。

接種される場合はお急ぎください。

沼隈病院小児科医 高橋先生より



冬至とは、二十四節気のうちの一つで、一年で最も昼間の時間が短く、夜が長い日です。冬至に「なんきん」を食べると良いとされているのは、「冬至の七種」の食材の一つで、「にんじん・れんこん・ぎんなん・かんてん・きんかん・うどん」など「ん」がつく食材が縁起がよいとされています。栄養をつけ、風邪を予防するという考えから冬至に食べる習慣が生まれたそうです。ご家庭でもぜひ「ん」のつく食材を取り入れてみてください。



## 認定こども園ゆめなでは

お問い合わせや、園内見学などは、随時おこなっておりますので、お気軽にご相談下さい。

一時預かり保育を行っています。「リフレッシュしたいな…」そんな時ご利用下さい。

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場  
幼保連携型認定こども園 ゆめな

TEL(084)987-2200

HP <http://zeno.or.jp/office/yumena/>

