

バク通信

一五九号

令和4年7月20日発行

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場

ゆめサポート・バク

福山市神辺町東中条7301-6

TEL (084) 960-2256

FAX (084) 960-2258



バク球技大会を行いました！

副主任 大村 和弘

昨年に引き続き、今年も広島県東部地区親善球技大会が中止となりましたので、6月4日(土)にゆめサポート・バク主催の球技大会を行いました。競技は、グラウンドゴルフ、ポッチャ、ペットボトルボウリングを実施しました。

開会式では、参加する競技の確認やお願い事等伝えさせて貰いましたが、皆さん大村の方を向いて話を聞いていました。

開会式の最後にみんなで「エイエイオー」と元気に掛け声をして各競技場所へ移動しました。

グラウンドゴルフは、福山市芦田川グラウンドゴルフ場で行いました。

皆さん、移動中からどんな所であるのか気になっていました。

会場は人が少なく、ほぼ貸し切り状態でした。

コースでボールを打つ時、ゴールがどこか分からなくて戸惑っていました。回数を重ねる毎に、ボールを打つ強弱のコツが掴めて自分なりに楽しんでいました。グラウンドゴルフ終了時には、「またグラウンドゴルフをやりたいなあ」という声が上がっていました。



ポッチャは、神辺西コミュニティセンターで行いました。参加者が多数であった為2コートに分かれて行いました。ポッチャについて存じの方もおられると思います。青の球(目標球)に、赤の球を投げたり転がしたり他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。今回は、チーム戦だったので参加された方は、自分が投げたボールは勿論のこと、同じチームの利用者が投げたボールが白い球の近くに止めることが出来た時、「よっしゃー」と言って共に喜んでいました。

ペットボトルボウリングは、ゆめサポート・バクで行いました。15本のペットボトルを置いて、ボールを投げて倒れたピンの数を競いました。個人戦と団体戦を行い、「ヤッターー」と言って喜んで、真剣な表情でピンをねらう姿が印象的でした。ボールを転がすのが難しい人については、補助具を利用して競技を楽しんでいただきました。昼食後より、各競技の勇姿をスライドショーで発表しながら報告会を行いました。皆さんよく見て自分が参加した競技の感想などを話してくれました。表彰式では、各競技の1〜3位とMVPを表彰し、行事を無事閉会する事が出来ました。表彰を受けた皆さん、本当におめでとうございました。

◆グラウンドゴルフ



◆上手にはいるかな♪



◆ペットボトルボウリング



◆秘密兵器登場♪

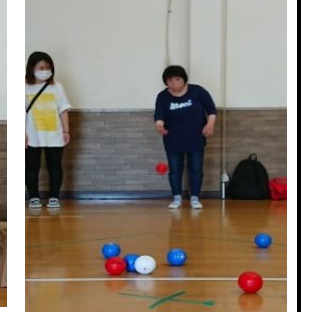


◆ポッチャ

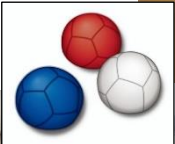


◆倒れそうで倒れないよ～

◆結果発表



◆負けたくないよ



◆皆さんよく頑張っていました。

【療育班】 アジサイと七夕飾り

生活支援員 山岡 矢直



◆アジサイ見学に七夕飾り作り 風流ですね♪

暑さも本格的になってきましたが、療育班では季節に合わせた活動を行っています。先日は吉野山のアジサイロードを訪れました。頂上に向かう道中には青や紫など鮮やかなアジサイが出迎えてくれ、到着後は散歩をしながらアジサイを眺め、青空も相まって爽やかな時間を過ごすことができました。

また、療育班の天井にはみんなで作った七夕飾りがあります。利用者さんが折り紙のちぎりを絵を使って彦星様や織姫様の着物を作りました。他にも輪飾りや天の川なども職員と協力して作ることができ、素敵な七夕飾りができました。7月7日の七夕の日に向けての準備も着々と進み、利用者さんや皆様の願い事が叶えばいいなと思う初夏のこの頃です。

【十人十色】夏野菜「オクラ」について

生活支援員 柴垣 瑞穂



◆皆さん一生懸命お仕事されています♪

夏野菜には色々な種類がありますが、その中から「オクラ」について調べてみました。

オクラの特徴でもあるネバネバの成分は水溶性食物繊維で血中コレステロールを減らし、血圧を下げる作用や整腸作用があります。またその他の免疫力をアップさせる働きもあります。

スーパードライ等で選ぶときには緑色が濃く、切り口やヘタに黒ずみがない物。産毛が多くさやの先がピンとしてまっすぐなものが新鮮です。育ちすぎると苦みが出るので、少し小ぶりなくらいが美味しいとされています。

料理方法は色々ありますが、ごま和えやおかか和え、長芋梅肉和えなどが十人十色よく出ます。オクラと長芋の相性がいいみたいで長芋梅肉和えがオクラの美味しさを倍増してくれるかもしれせんね。

十人十色の7月の献立の中にも新メニューのオクラとささみの梅和えとオクラのおかか和えが入っています。美味しく召し上がっていただければよう頑張りますのでよろしくお願いします。

【ジェラート班】サマーギフトのご案内

副主任 木村 英信



美味しくなるよう丁寧に作りました♪

2022 Summer アロコジャーノのジェラートギフト

GELATO ITALIANO Arocogiano

アロコジャーノのジェラートは、常に手づくりを意識し、本物の材料を使い、素材そのものの味を引き出します。ミルク以上にミルクの風味を、素材以上に素材の風味がするジェラートを目指し、お客様へ常に本物の味をお届けいたします。

2022 Summer Arocogiano Gelato Gift プレミアムギフト

8 Choose 8種類のジェラートからお好きな組合せでお選びいただけます。

プレミアムギフト 6 combination 6個入 2,400円 (税込・送料別)	プレミアムギフト 8 combination 8個入 2,900円 (税込・送料別)	プレミアムギフト 12 combination 12個入 3,800円 (税込・送料別)
---	---	---

アルコジャーノ お問い合わせ先
社会福祉法人「ゼ」少年牧場 中めサポート・バク 広島県福山市神辺町東中長7301-5
TEL: 084-960-2256 FAX: 084-960-2258

Arocogiano Information
アルコジャーノは、車による移動販売を行っています。ジェラートの移動販売スケジュールはこちらのQRコードから確認できます。

夏本番で暑さも厳しくなり、ジェラートがいつにも増して美味しい季節になりました。今回は夏のギフトのお知らせです。

フレーバーは8種類！定番のミルク・バニラ・抹茶・チョコレート・ピスタチオに加えて、この時期にしか味わえないパイナップル・マンゴリーの甘さ、そしてレモンの爽やかな酸味を感じていただけるこの夏イチオシの限定商品となっています。

ギフト発送も承っておりますので、是非この機会にお世話になったあの方や自分へのご褒美にアルコジャーノのジェラートは如何でしょうか！

ゆめサポート・バクの取り扱い商品・作業の一部をご紹介します

十人十色の手作り弁当

毎日食べても飽きのこない家庭の味です。旬の食材を使用しています。



1食からお届けします。(配達エリア内に限ります)

480円(税込)

草刈り承ります!

ご相談
お見積り
無料



作業員一人 1時間 1,200円より(税別)

お弁当の注文・作業のお問い合わせは

→ 084-960-2256



7月の予定

2日(土) 土曜開所

23日(土) 土曜開所

30日(土) 土曜開所