

バク通信

一五七号

令和四年五月十日発行

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場

ゆめサポート・バク

福山市神辺町東中条7301-6

TEL(084)960-2256

TEL(084)960-2256

『2022年度自治会会長総選挙について』

副主任 大村 和弘

自治会会長選挙を4月9日・16日・23日の3日間かけて行いました。

4月9日は、立候補者決めと選挙ポスター作りを行いました。立候補に手を挙げてくれたのは、Yさん・Sさん・Rさん・Iさん・Jさんの5名。候補者が決まった後、応援者のみんなでグループを作ってそれぞれの選挙ポスターを作りました。選挙ポスターには、自分の写真・名前・公約を記入してもらいました。

公約には、「コロナ対策を徹底していきたい」「ゼノうんどろ祭りが中止となった為、バクで運動会を開ける様にしたい」等1人1人違った公約を挙げていました。投票は一人ずつ投票部屋で行い、みんな緊張された様子で結果を待っていました。選挙結果は、Yさんが当選となりました。Yさんは挨拶の時、自分で挙げた公約を行っていきますと力強く言われていました。Yさんが掲げた公約が実現できるようバックアップしていきたいと思っています。

今回の選挙で感じたことですが、立候補した時に頑張って演説したりするだけでなく、日頃から色々な利用者さんと話をする等して自分をアピールしておくことが大事だと思いました。

Yさん、会長当選おめでとうになります。



会長決定の瞬間♪



選挙の演説（みんな緊張されてました。）

おめでとうございます



投票の様子

『登山部始動』

サービス管理責任者 松岡 尚幸

ゆめサポート・バクでは土曜開所の時間を利用しクラブ活動を行っています。今年度は新たに登山部が設立されました。登山のイメージと言えば、汗がダラダラ、フラフラしながら山頂へ向かうイメージです。そして、山頂に着くとそこからまた歩いて帰らないといけない過酷なアクティビティと思われるがちです。確かに体力は必要で、楽な運動ではないかもしれませんが、ですが、毎年登山人口は増えているそうです。ちなみに私自身も3年前より登山を始め、40〜50回ほど登頂しています。

登山の魅力は、「健康な心身を手に入れる」こともひとつです。有酸素運動は、肥満体質の改善に効果があり、生活習慣病を防ぐ事にも繋がります。

そしてなにより、山頂に着いた時の達成感は何物にも代えがたい。これは山頂に着いた人にしかわからず、満足感と達成感、そして安堵感があります。その安堵感がよいスパイスになるのです。様々な感覚が入り乱れてなんとも言えない満足感で満たされるのではないかと思います。

前置きが長くなりましたが、バク登山部の初登頂は吉野山でした。麓から山頂までゆったりと時間をかけながら、いつも話さないようなことをおしゃべりしながら、登る事が辛くない様に互いに気をかけつつ触覚では涼しい春の風、視覚では春の花々、嗅覚ではその花たちの匂いを感じ、山頂まで登り切ることができました。一人の利用者の方が「他のクラブ活動と悩んでたけど、登山部にしてよかった」と話され、ここにまた登山の魅力がわかってくれた人が増えたことに嬉しさを感じています。

バクは室内での仕事も多く、コロナ過で外に出るの活動も減っているなか、季節を感じ心身共に健康になり、元気でまた仕事に励んでくれればと思いつつ活動を続けて行きたいと思っています。

▼山頂で記念撮影♪



『仕出し班の新体制』

生活支援員 柴垣 瑞穂

4月から仕出し班も職員が入れ替わり、新たなメンバー構成になってスタートを切ったので紹介させていただきます。

今まで責任者としてまとめてくださっていた木村副主任がシエラート班に異動になりました。そして新たに、療育班より森重久美子さんとシエラート班より福島美香さんが加わり全員で5名、女性職員ばかりの班となりました。

作業の方は今までと変わりなく、それぞれの担当作業を頑張りみんなで協力し合ってお弁当を作り上げています。利用者さんの配達・回収や買い物など外に出ていくことは残念ながらまだまだ目処が立たない状況ではありますが、みなさん気遣いと頑張っております。

利用者10名、職員5名と合わせて15名、今まで以上に美味しいお弁当を届けられるように力を合わせて頑張りますのでよろしくお願いいたします。



お弁当作り頑張ります



『ウエス班 作業環境の改善について』

生活支援員 若井 将史

ウエス班では、毎年作業改善を検討しています。理由は安心・安全な作業環境の確保と利用者の要望を踏まえながら、配置調整をしています。今回は、ウエスのたたみ作業をしている方の場所と検針作業日程を変更しました。

理由として、より作業に集中できる環境や作業効率の向上の為、それ以外にも、職員の近くで見守られる事で安心して作業が出来る方もおられる等理由は様々です。

場所の変更は、利用者さんにも事前に説明してから移動してもらいます。移動した後も、しばらく様子を見ながら、落ち着いて作業が出来ているか・困った所はないか等をしっかりと見極めながら判断しています。

雑多な環境になりやすい為、荷物の整理についても、少しずつ行いみんなが作業しやすい環境にして行きたいと思っています。ウエス工場がもっともっと働きやすくなる様に職員も日々努めてまいります。



▲本格的に週に1回検針作業に取り組んでいます。

▲少しの移動でも集中して取り組んでくれています。

『草刈り・草取りの請け負います』

サービス管理責任者 松岡 肖幸

新たな年度を迎え、あっという間に1カ月が過ぎ、畑で作業を行っている、5月だというのにもう汗ばむほどの暖かな日が続いております。ファーム部署ではこの時期から、草刈りや草取りの受託作業を請け負っています。

4月末にもお客様よりご依頼をいただき、花壇の整備をさせていただきました。

2年前より始めた受託作業、まだまだ野菜を育てるのは上手ではありませんが、受託作業については、一定の評価をいただいております。是非、空き地や畑などで除草が間に合っていない方、お仕事が忙しく草刈りができない方は、ご依頼をいただければと思います。ご相談いただければ、お見積りにお伺いいたします。どうぞ、よろしくお願い致します。



作業後

作業前

5月の予定

14日(土) 土曜開所

28日(土) 土曜開所



ゆめサポート・バクの取り扱い商品・作業の一部をご紹介します

十人十色の手作り弁当

毎日食べても飽きのこない家庭の味です。旬の食材を使用しています。



1食からお届けします。(配達エリア内に限ります)

480円(税込)

草刈り承ります!

ご相談
お見積り
無料

作業員一人 1時間 1,200円より(税別)



お弁当の注文・作業のお問い合わせは

➔ 084-960-2256