

バク通信

一四八号

令和三年八月十日発行

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場

ゆめサポート・バク

福山市神辺町東中条7301-6

TEL (084) 9600-2256

FAX (084) 9600-2258

『リハビリについて』

サービス管理責任者 松岡肖幸

当事業所では、いずみ訪問看護ステーションの理学療法士の方に訪問いただきリハビリを行っております。現在週に一度(毎週水曜日)のペースで来て下さり、利用者さんの状態に合わせて、関節の可動域の維持や拡大の練習・姿勢保持のための筋力強化・転倒予防・歩行の維持などの取り組みをしています。

利用者個々に合わせたプランはもちろんのこと、一人ひとりの特性に配慮して、意欲や持続ができるよう様々な取り組みや声の掛け方など工夫をして下さります。

利用者さんも毎週楽しみにされ、先生方が来られると部屋の入り口の椅子に座り、「いつでも行けるよ。」と、準備万端で声を掛けられるのを待っている方もいます。人は年齢を重ねる毎に体の衰えが進んでまいります。職員が気づきにくい身体機能の変化にいち早く気づき、少しでも現在の機能を維持するために専門家からの意見をいただき、利用者の皆さんが安心・安全に日々を過ごせるために、今後も職員と一緒に時間を見つけては機能維持に励みながら、楽しくリハビリを実施してまいります。



▼背筋を伸ばしています



▼先生とマンツーマンでリハビリを行っています。



▲体幹のトレーニングを行っています

▼カニさんのお面を付けた先生と一緒に楽しくリハビリしています♪



▲先生と一緒に横歩きの練習

『夏の作業に向けて熱中症対策』

生活支援員 佐々木真衣子

今年もウエス工場に暑い時期がやってきました。暑い時で工場内35℃〜38℃ぐらいになる時間帯も出てきています。

また、熱中症アラートが気象庁から出ていることから、熱中症対策もしっかり行い、作業に取り組んでおります。

30分に1回の水分補給に加え、冷蔵庫で冷やしたおしぼりを休憩中に出し、頸部を冷やしています。利用者さんからは、冷たいおしぼりで顔を拭き「はぁー。気持ちいい！」と言われ、リフレッシュされている様子がです。

また、工場には扇風機を6台設置しており、利用者さん全体に風が行き届くように配置して、熱中症対策に取り組んでいます。

まだまだ暑い日は続きますが、今年も沢山のウエスのご注文を頂いていますので、ウエス班全員で夏を乗り切っていきたいと思えます。

▼水分補給もしっかり取って頑張ります！



▼頸部を冷やすと気持ちいいー!!



▼キンキンに冷えたおしぼりを・・・



ILLUST BOX
こまめな水分補給を!



▼新しいエアコン整備しました!!



▲安心・安全なお弁当を作っていきます!



がんばろう!

『盛り付け室のエアコン付け替え』
副主任 木村 英信
毎日暑い日が続いていますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。水分補給と毎日の食事で夏を乗り切りたいものです。
さて今回は「仕出し盛り付け室のエアコン」の入れ替えを行いましたので紹介したいと思います。
以前のエアコンは設置から15年以上が経過し温度管理に影響が出る危険性がありました。修理も検討しましたが、製造年数も経過し部品交換も難しく新たなエアコンに替えることになりました。
厚生労働省から示されている「大量調理施設衛生管理マニュアル」にも記述がある通り温度管理を25℃以下に保てるようエアコンの定期的な清掃と必要に応じたメンテナンスで「安心・安全」なお弁当を皆様にお届けできる様、引き続き努力してまいります。
最後になりますが、エアコンの調子が悪くなった日に急遽お弁当の配達をお断りさせていただき、お客様には大変ご迷惑をお掛けしました。改めてお詫び申し上げます。

『7月の畑』

生活支援員 月又光子

今年には空梅雨なのかと思いはじめた矢先、毎日のように続いた大雨で人参がかなりのダメージを受けてしまいました。半面、乾燥気味で実が入らないのではと心配していた枝豆にとっては恵みの雨となり、気付くとぷっくりと実が膨らんでいました！

皆で茎ごと引っこ抜き、枝から実を外す、大きさを確認して選別する、袋入れ、封止と各々できる作業を担当し丁寧に行いました。涼しい室内で豆のいい香りに包まれての作業は、暑さの厳しい日にはありがたく、ほっとする時間となりました。

そんな矢先に事件が！これまで畑を横切り、少しいたずらする程度だったイノシシが枝豆を食い散らかしていたのです。鞘を残し中身だけきれいに食べられてしまいました…。

畑に栄養が付いてきた？…枝豆がおいしくできたからだ！…やっといノシシに振り向いてもらえる畑になったのか？！などとあれこれ話をしながらイノシシが突進した跡のフェンスの補修を行いました。視力は弱いジャンプ力がある、でもかなり臆病…など断片的なイメージはありましたが、ねじ曲がった鉄柵を目の前にするとなかなか怖い…ですが、しっかり対策していきたいです。



▲立派に育った枝豆！



▲頑張って選別するぞ！！



『試作ジェラート テストマーケティング』

目標工賃達成指導員 行廣 七海

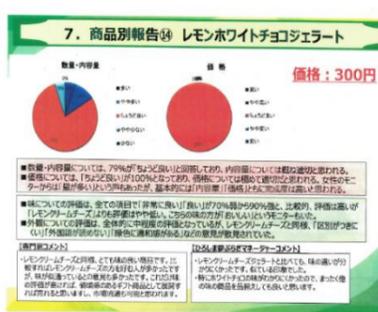
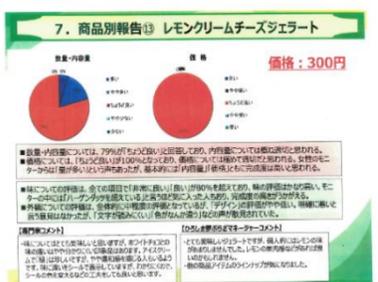
夏の日差しが照りつく今日このごろ、アルコジャーノではお中元の準備で大忙しです。

そんな中、広島県就労振興センター「販路開拓支援事業」を活用したテストマーケティングの結果が届きました。テストマーケティングとは、試験販売のことで、新商品を販売前にユーザーに試食してもらい、評価してもらう仕組みです。

今回、テストマーケティングされたのは、6月に試作をした新商品「レモンクリームチーズジェラート」と「レモンホワイトチョコジェラート」です。参加者の年代も20代から70代までと幅広く回答が見られたそうです。

どんな意見があったのか…と、ドキドキしながら見ると「美味しかった」、「褒美で食べたい！」といった嬉しい意見や、「もう少し甘くてもいいかも」といった厳しい意見など見られました。利用者さんも客観的な意見を頂けた事でさらにアルコジャーノのジェラートに自信を持ってたと思います。

今回、2度目のテストマーケティングでしたが、前回よりも高評価な意見が多く、いろいろな方にアルコジャーノのジェラートを紹介できたのではないかと考えています。この新商品は冬のギフトで紹介できたらと思っています。乞うご期待！



▲クリームチーズジェラート 試作を続けてます！！



『バク健康診断』

看護師 馬場 亜希子

バクでは夏に内科健診、秋に医師会健診の年2回健診があります。今回は7月に行われた内科健診についてお話しさせていただきます。

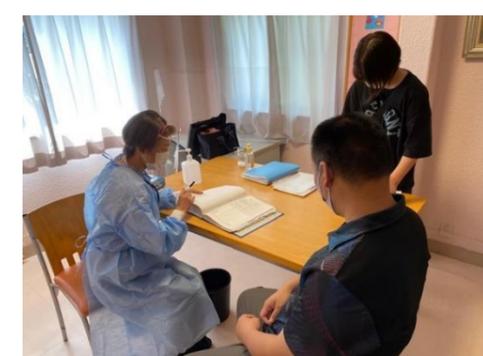
今回の内科健診は7月14日、21日の2日間に分けて行われ、バク嘱託医の池田先生に利用者さんと職員を診てもらいました。

事前に身長、体重、血圧の計測と試験紙による尿検査をしておきます。当日は先生に問診、聴診、触診をしてもらい、皆さん健康上の悩みを相談されました。先生は丁寧に話を聞いてくださり、前回の内科健診、医師会の健診を照らし合わせながら見て、必要ならアドバイスをしてくれました。

利用者さんも年々、年を重ねており生活習慣病に気を付けたいといけないう方が以前より増えてきました。利用者さんの普段の様子もしっかりアセスメントしながら、健診の時だけではなく、日々看護師として健康管理に努め、安心・安全に通所することが出来るよう支援していきたいと思っています。



▶一人ひとり丁寧に診察を行います
手袋、防具服、フェイスシールド
で感染対策をも…



▲生活習慣について色々アドバイスを受けています。

ゆめサポート・バクの取り扱い商品・作業の一部をご紹介します

バクウエス
吸い取り抜群！
お部屋の拭き掃除や
WAXの拭きあげに最適！
ゆめサポート・バク

イタリアンジェラート
Arocogiano
アルコジャーノ
イベント販売の出店、ギフト注文承ります！
楽天市場でも販売を始めました。詳しくはこちらから

<https://www.rakuten.ne.jp/gold/arocogiano/>

8月の予定
21日(土) 土曜開所
28日(土) 土曜開所

ウエス・ジェラート注文の
お問い合わせは → **084-960-2256**