

会員の皆様へ

営業再開のお知らせとお願い

平素より FITNESS IGOCAS をご愛顧いただき誠にありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言の解除を受け、5月末・6月1日より市営のトレーニングセンターや市内のフィットネスジムも営業再開となりました。当店においてもここ数日会員様からの再開日のお問い合わせを多数いただいておりますが、用心のために今少しの経過観察期間を置いて、下記の日時より営業を再開することといたしました。

前回の文書にて、再開にあたっては当法人のホームページ等でお伝えする旨を記載しておりましたが、再開に向けた当店の取り組みや会員の皆様のご協力を賜りたいこと等を改めてお伝えしたいと思い、文書をお送りさせていただいた次第です。ご不安なことは多々あるかと存じますが、再開にあたって、ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

1. 営業再開日

2020年6月15日(月) 10:00～

2. 会費の取り扱いについて

前回の文書でのお知らせのとおり、営業再開後の会費の扱いは下記の通りとなります。

1) 休会届は出されていない会員様、5/30まで休会届をご提出の会員様

- ① 6月分の会費は無料です。営業再開日よりご利用ください。
- ② 7月以降の会費については、3月10日からの休館による3月分の半額相殺として「7月分は通常会費の半額(3月分会費を2月末に引き落としさせていただいた会員様が対象です)+8月分の通常会費」の計1.5か月分を7月27日(月)に引き落としさせていただきます。以後は8月27日(木)に9月分の引き落としと、これまで通りの1か月分の前月引き落とし処理となります。

2) 6/30まで休会届をご提出の会員様

- ① 6月15日以降で6月中のご利用再開の場合は、直接ご来館いただいた利用再開日の受付にてその旨をお知らせください。早めの休会終了として処理いたします。(6月分会費は無料です)
- ② 6月30日まで休会の場合は、7月1日よりご利用ください。
- ③ 会費については、1)の②の取り扱いと同様です。

3) 休会期限を7月以降の設定で休会届をご提出の会員様

- ① 6月15日以降で6月中のご利用再開の場合は、上記2)の①と同じになります。
- ② 届出通りの休会の場合は、休会終了月の翌月よりご利用ください。
- ③ 会費については、「ご利用再開月は3月分相殺の半額+再開月の通常会費」の計1.5か月分を再開月の27日に引き落としさせていただきます。以後は1か月分の前月引き落とし処理です。

※ 新規での休会や休会の延長等については遠慮なくお申し出ください。その際にご無理を申し上げますが、毎月15日が月会費の請求データ処理日となっておりますので、それまでにご来館のうえ手続きをお願い致します。休会届提出済みで延長の場合はお電話で大丈夫です。直近では会費の請求処理が7月15日となります。以後は毎月15日が境となりますので、ご注意ください。

3. 当館の感染症予防対策と皆様にご協力を賜りたいこと

広島県やフィットネス業界団体のガイドライン等を踏まえ、次の取り組みを行なっております。

<p>当店の 取り組み</p>	<ul style="list-style-type: none"> ① 飛沫予防として、各マシンとの間や通路に手作りパーテーションを設置しました。 ② 三密の回避として各マシンの間隔や配置を変更しました。 ※ ストレッチエリアを撤去しました。より密にならないスタジオをご利用ください。 ③ トレーニングエリアごとの6か所に手指消毒液を配置しました。 ④ マシンのボタン類・シート・持ち手部分・ロッカーのカギや引手部分等に、JR で採用されている抗菌剤を塗布します。 ⑤ 更衣室ロッカーは間隔を空けるために一部使用中止とさせていただきます。 ⑥ 更衣室内の手指乾燥機を飛沫防止のため当面は使用中止とさせていただきます。 ⑦ 館内の天窗や扉を常時開放して換気を徹底します。 ⑧ これまで同様、④に加えてスタッフによる機器類の消毒を丁寧に実施します。 ⑨ ソーシャルディスタンスを踏まえた当面のスタジオプログラムの人数制限 ※ カキラ・ZUMBA・太極拳は7月より再開いたします。
<p>会員の皆様にご協力を賜りたいこと</p>	<ul style="list-style-type: none"> ① 来館時の検温 ② マスクの着用(有酸素運動時の着用についてはご無理のない範囲で) ③ 対面での会話、咳エチケット(スタッフも十分注意いたします) ④ 小まめな手指消毒

【 取り組みの一例 】



4. 今後のご連絡方法について

前回の文書にてお知らせしましたが、今後の世情の動向による臨時休館等については、「ゼノ」少年牧場ホームページ、別紙のIGOCAS インスタグラム、館内やシャッター掲示でのご確認、お電話でのお問い合わせによりお願いいたたく存じます。

ご不便をお掛けすることもあるかと存じますが、ご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。なお、ホームページとインスタグラムは開設済みです。

<p>ホームページ</p>	<p>①「ゼノ」少年牧場で検索 → ②「ゼノ」少年牧場ホームページをクリック → ③「事業所紹介」をクリック → ④「JOB プラスはんど」をクリック → ⑤「新着情報」をご参照ください。</p>
<p>インスタグラム</p>	<p>別紙をご参照ください。</p>

Instagram&オンラインエクササイズ&ムービーエクササイズを開始します！

1. IGOCAS Instagramを始めました

5月末に IGOCAS Instagram を開設しました。是非ご覧いただき、フォローをお願いします！

2. Instagramを活用したオンラインエクササイズスタート！

「3密に不安がある、でも体は動かしたい」と思われる会員様は多いと思います。スマートフォンやタブレットご利用の会員様に限られる点は申し訳ありませんが、「IGOCAS おうちでトレーニング」を6月2日(火)よりスタートします。ご利用に関して休会等は関係ありませんので、自由にご参加ください。

6月15日までは木曜休館日・土日の除く曜日、6月15日以降は木曜休館日を除いて週3日程度で行います。オンラインエクササイズ開始後、プログラム内容や時間帯等でご要望等がございましたら、Instagramでメッセージをお寄せください。

3. オンラインエクササイズへの参加方法

- 既にInstagramをされている会員様
 - ① igocas101 と検索すると出てきます。
 - ② Instagramにオンラインエクササイズのスケジュール表などをアップしていますので、ご確認ください。
- まだInstagramをされていない会員様
 - ① お手持ちのスマートフォンやタブレットにInstagramをインストールしてください。
 - ② ご自身のアカウントを作成してください。
 - ③ インストール・アカウント作成が出来ましたら、igocas101で検索してオンラインエクササイズのスケジュール表などをアップしていますのでご確認ください。

Instagramの「Instagram配信スケジュール」画面のスクリーンショット。タイトルは「(6月) IGOCAS インスタライブ配信」。スケジュール表は以下の通り。

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
13:00						
14:00						
15:00		15:00-15:30 全身 トレーニング	15:00-15:30 のびのび ストレッチ	15:00-15:30 全身 トレーニング		
16:00						
17:00						
18:00						
19:00			19:00-19:20 下半身 シェイプ	19:00-19:20 なおちゃん の全身 バキバキ レッスン		
19:30		19:30-20:00 運動 のびのび トレーニング	19:30-19:50 ストレッチ	19:30-20:00 家で簡単 エアロビクス		

4. オンラインエクササイズの参加方法

- ① オンラインエクササイズ開始5分前になると、IGOCAS Instagram画面の左上にあるIGOCASマークに「ライブ配信」の文字が出ます。
 - ② このIGOCASマークを押していただくと、インストラクターの顔が映って配信状態になります。
 - ③ インストラクターの動きに合わせてレッツ・トレーニング！
- ※ Instagramのライブ配信機能を使用しますので、皆様からインストラクターの姿は見えますが、インストラクターから皆様のお顔は映りません。お部屋等が画面に出ることはないのをご安心ください。(会員の皆様のお顔が見られないのは寂しいですが、アカウント表示で参加人数はわかりますので、それを励みに頑張ります・・・特に三谷&山田インストラクターが！)

5. 館内スタジオでムービーエクササイズを開始します！

ソーシャルディスタンスを踏まえた当面のスタジオプログラムの人数制限、インストラクターの発声による飛沫防止、少ない人数でも密を回避しながら体を動かしていただければと考え、巨大スクリーンとプロジェクターを使用する短めのムービーエクササイズを小まめにスタジオスケジュールに入れていきます。是非ご活用ください。

