



園庭開放

8月 こんぱす



梅雨が明け、暑い日が続いていますね。熱中症などが心配です。大人も子どもも、こまめに汗を拭いたり水分補給をしていきましょう。食欲も落ちてくるとは思いますが、ゆるやかに体を冷やしてくれる旬の食材(トマト、キュウリ、ナス)をうまく取り入れながら、バランスのよい食事をとりながら、しっかり睡眠をとりましょう。暑さに負けない丈夫な体づくりをしましょう！

8月のこんぱす

日にち: 8月 18 日(第3火曜日)

時間: 9:45~11:30

「ミニ夏まつりをしよう」

●金魚すくい、千本釣りなど...
お楽しみに♪

「ベビーマッサージ」

★JHBA 認定マサージセラピスト
市川 圭子先生

●バスタオルを持ってきて下さい

★子育てで気になることなどがあ
たらお気軽にお声かけください

★子どもさんにはおやつを用意しています



～医師からのひと言～

手足口病の流行が福山市から発表されましたが、それ以外にもコロナウィルス、マイコプラズマ、ヘルパンギーナ、伝染性紅斑(りんご病)、ウィルス性胃腸炎など様々流行しています。手洗いをしっかりして予防に努めましょう。

沼隈病院小児科医○高橋先生より○



園庭開放

日にち: 第1・4火曜日

時間: 9:45~11:30

場所: こども園ゆめな 園庭(雨天中止)

内容: 園庭で保護者の方と一緒に遊びます
(保育者は常駐していません)

7月のメニュー

「マシュマロクラッカー」

材料 クラッカー
マシュマロ

作り方

- ① クラッカー2枚にマシュマロを半分切ったのせる。
- ② 耐熱皿に①をのせてレンジで枚数に応じて加熱する。
- ③ クラッカーの上にもう一枚のクラッカーをのせてはさんでできあがり♪



こども園ゆめなでは

お問い合わせや、園内見学などは随時おこなっておりますので、お気軽にご相談下さい。



社会福祉法人「ゼノ」少年牧場
幼保連携型認定こども園 ゆめな

TEL (084) 987-2200HP

<https://www.zeno.or.jp/yumena/>

