

バク通信

一七一号

令和五年七月十日発行

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場

ゆめサポート・バク

福山市神辺町東中条7301-6

TEL (084) 960-2256

FAX (084) 960-2258

【今年度のクラブ活動決まりました！】

生活支援員 藤津 翔子

今年度に入り、皆が早く決めたいことの一つ…それはクラブ活動ですね！どんなクラブにしようかな。〇〇クラブが気になる等、色々な声が飛び交っていました。沢山の候補が出てきた中、人気の3つが今年のクラブ活動に決まりました。1つ目は王道のドライブクラブ。2つ目はみんな大好きカラオケクラブ！3つ目は数年ぶりに復活しました、ぬり絵・創作クラブです。5月に第1回目のクラブ活動を実施し、各クラブに分かれて話し合いを行いました。この1年間でどんなことをしていきたいか、どんなクラブにしたいか想像し決めた各クラブの内容を紹介していきます。



まず1つ目は、ドライブクラブ！みんなから色々な意見が出て、花を見に行きたいな、公園へ行き散歩したい、大きな橋を見に行きたい、海に行き船を見たい、など行ってみたいところの話が沢山出てきました。そして今年にはクラブ毎に活動費があるので、電車やバスに乗ってどこかに行こう、お弁当を買って遠くまで1日ドライブをしたい、など沢山の話を話しました。

春はどこへ行きたい？夏はどこが良いかな？と話をし、5・6・10・11月は、近くの公園で散歩や運動をしよう。7・8・9・12・1・2月は、大きな橋や、海へ船を見に行こう（ロングドライブ）3月は、春を探しにツクシや花を探しに行こうと、色々な景色を皆で見て楽しみたいですね。



ドライブクラブ

2つ目は、カラオケクラブ！一人一人歌いたい歌を選曲され、毎回楽しく活動を行っています。今流行りの歌、アニメソング、童謡等、皆様々な歌を選曲し歌っていますが、私の青春時代の曲（昭和〇年代頃）の歌をとても上手に歌っている利用者さんもおられ、驚きです。利用者さんの中では、カラオケクラブをもっと盛り上げたい、自分の歌の採点をつけてほしい、そんな思いを受け止め、今年は採点付きのマイクの購入を考えています。

今はロビーで、一人ずつマイクの消毒を毎回行いつつ歌っていますが、以前の様にカラオケボックスに行き、皆が生き生きと歌っている姿を見る日が来たらいいなと思います。



みんなノリノリです。



カラオケクラブ



3つ目は、塗り絵・創作クラブです。久しぶりの部になります。どんな活動をしたか話をしました。塗ってみたい塗り絵を買いにいきたい、大きな塗り絵を皆で塗って一つの作品を作ってみたい、創作で小物を作って世界に一つだけの物が欲しい等の意見ができました。話し合いの後、個別でA4サイズの塗り絵を行いました。カラフルに塗る人、創造力豊かに塗る人、記憶を頼りに塗る人、綺麗な作品ができました。利用者さん一人ひとりの良さが出ていて今後の作品なども楽しみます。これからも相談をしながら大きな塗り絵や作品を作っていきたいと思っています。



塗り絵・創作クラブ



何を塗ろうかな？



【新任職員紹介】

看護師 西村 晴美

5月よりゆめサポート・バクに入職しました。今までは主に病院で働いていましたが、ご縁があって利用者の方々と共に働かせて頂くことになりました。今まで働いてきた環境と違う場所で働くことで不安もありましたが、利用者の方々に温かく迎えていただきとてもうれしく思いました。不慣れなこともあり、ご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、利用者の方々が安心して働けるようにサポートさせて頂きたいと思っています。

私の毎日の癒しは愛犬です。子どもたちにも段々と手がかからなくなりうれしいような寂しいような複雑な気持ちでしたが、帰宅後全身で喜びを表現してくれる愛犬の姿はかわいい未っ子のような存在です。まだ少し子（犬）育ては続きそうです。



よろしく
お願いします。



【土砂災害想定避難訓練】

生活支援員 高山 尚士

6月24日に土砂災害を想定した避難訓練を行いました。今年で6回目となり、毎年行っています。バクは土砂災害警戒区域になっており、災害を避けるために情報を収集して迅速に避難することが必要になります。

6回目ということで、利用者の方も呼ばれたら車に乗り込んでスムーズに避難することができていました。真剣に職員が避難の必要性を伝えていたのを聞いていた方もおられました。私は初めてバクに来て避難訓練を見たのですが、避難訓練を続けることで少しでも早く避難することができるように感じました。

土砂災害をテレビの映像でしか知りませんが、土砂災害に合えば大きな被害がでることが考えられます。利用者の方の命を守ることでありますように、今後も真剣に避難訓練に取り組みたいと思います。



【6月の畑】

サービス管理責任者 松岡 尚幸

今年は梅雨入りが早く、大慌てでじゃがいもを掘り返し、予定の収量とはいきませんでした。上々の出来に利用者の方も楽しそうに収穫をされておりました。

5月下旬に作付けを予定していた作物たちが長雨のおかげで作業を進めることができません。さあ、どうしたものかと話しながら、6月に入り里芋・オクラ・枝豆を急いで作付けを進めました。

いつもより早い梅雨入りに、急に忙しくなった畑ですが、なんとか各作物も順調に成長をしています。元気に大きくなっていく野菜たちに励まされながらこれから迎える夏本番を乗り切っていきたいです。



【食中毒に注意】

職業指導員 柴垣 瑞穂

梅雨のシメシメとした季節に入り、蒸し暑い日々が続いています。そんな中、心配されるのが食中毒です。食中毒を引き起こす主な原因は、小さくて目には見えない「細菌」と「ウイルス」です。その細菌とウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

食中毒を防ぐためには細菌などを食べ物に『つけない』『食べ物に付着した細菌などを『増やさない』『やっつける』という3つのことが重要です。

仕出しでの取り組みとしては、しっかりと手洗い、しっかりと加熱。その他、器具の念入りの洗浄と洗い残しがないかをダブルチェックなどを行っています。今後も、安心安全なお弁当をお届けできるように努力してまいります。



ゆめサポート・バクの取り扱い商品・作業の一部をご紹介します

7月の予定

- 1日(土) 土曜開所
- 22日(土) 土曜開所
- 29日(土) 土曜開所

送迎ドライバーさん募集中!

朝・夕の時間を利用して働いてみませんか? 条件等はお気軽にお問い合わせください。

084-960-2256

十人十色の手作り弁当
毎日食べても飽きのこない家庭の味です。旬の食材を使用しています。

1食からお届けします。(配達エリア内に限ります)

480円(税込)

草刈り承ります!

ご相談 お見積り 無料

作業員一人 1時間 1,200円より(税別)

お弁当の注文・作業のお問い合わせは → 084-960-2256