

バク通信

一七〇号

令和五年六月十日発行

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場

ゆめサポート・バク

福山市神辺町東中条7301-6

TEL (084) 9600-2256

FAX (084) 9600-2258

「第一回バク地域貢献活動（ゴミ拾い）」

を行いました。」

副主任 大村 和弘

五月二十七日の日曜開所日に町内のゴミ拾いを行いました。ゼノ少年牧場の神辺地区の事業所毎に二、三ヶ月に一回ですが、地域のゴミ拾いを行っています。土曜開所に参加された利用者の方に「地域清掃を一緒にしてくれる人！」と声を掛けると、二名の方が手を挙げてくれました。

道路の端には、タバコ・ガムの紙・ビニール袋等いろいろな物が落ちていました。ゴミが落ちていても分りにくい方には、声掛け・指差しをすることで、多くのゴミを火ばさみで拾って袋に入れることが出来ました。真剣な表情でゴミ拾いを行っている利用者の姿を見て、少しでもゴミを拾って綺麗にしたいと思って活動に参加していることに嬉しく思いました。



小さなゴミも見逃しません♪

ゴミ発見！！



こんな所にも！



活動をしていく中で、道端にゴミが沢山落ちていくのを知ることができ、「道にゴミを捨てるのではなく、ゴミ箱に捨てる意識を持たないといけない」等みんなが考える良い機会になりました。数か月に一回の活動とはなりますが、自分たちで出来る事を少しずつでも行っていけたらと思っています。

「旬の野菜：新じゃがいも」

職業指導員 柴垣 瑞穂

初夏になり、梅雨に入った時期の旬の野菜といえば「新じゃがいも」です。春に収穫される新じゃがは、秋に収穫されるじゃが芋と比べて皮が薄く柔らかく、みずみずしい食感が楽しめるのが特徴です。しかし水分が多いため通常のじゃが芋より保存がきかないので、なるべく早めに食べきることをお勧めします。どうしても食べきれない場合は新聞紙にくるみ、冷暗所で保存するといそひです。

新じゃがは通常のじゃが芋と同様にビタミンCが豊富に含まれています。また皮が薄いので皮ごと食べることで食物繊維も効果的に摂ることが出来ます。



どんな料理にしようかな？



残念ながら十人十色の弁当では皮ごと使用したメニューは今のところ予定していませんが、新じゃがを使用したメニューは数多くあります。

これからも旬の食材を意識して、美味しいお弁当を作っていきます。今後とも十人十色のお弁当をよろしく願います。



しっかり片付けてピカピカに♪



「シエラートいかがでしょうか？」

生活支援員 藤津 翔子

梅雨に入り、本格的な暑さを前に蒸し暑い季節になりましたね。こんな時に食べたいのが冷たくなめらかなアルコシヤラーのシエラートではないでしょうか。

アルコシヤラーの製造室の窓から見える雨降りの景色に対して製造室内は利用者の和気あいあいとした姿が見られます。雨が続きと気分も下がってしまいましたが、毎日声を出し合って気持ちを上げていきたいですね。

今、シエラート班では夏のギフトの準備を進めています。基本フレッシャーの在庫確保や、夏季限定のフルーツシエラートの製造を開始いたしました。暑くなってきたので、お客様も好調のようでした。皆さんのシエラートの製造依頼が入ってきています。とてもありがたさを感じながら、皆で「頑張るぞー！」とやる気スイッチを入れています。



この夏のお供にぜひ！

みなさんの期待に応えられるように、そして多くの方にアルコシヤラーのシエラートを食べていただけるように日々精進してまいります。皆様からのご注文、お待ちしておりますー！



「自慢の野菜を紹介しますー!」

生活支援員 佐藤 健一

今日はゆめサポートバク、ゆめ畑の活動のお話をさせてもらいます。ゆめ畑は中条保育所の横で畑をお借りして無農薬無肥料で自然栽培農法を行っています。

ゆめ畑では、ニンジン・玉ねぎ・里芋・ジャガイモ・さつまいも・オクラ・豆類(そらまめ・スナップエンドウなど)といった、季節毎の野菜を育てています。畑を耕しうねを作り、種まきや苗を植えた後は、草取り・水やりを利用者さんと一緒に行っています。

最近の収穫した野菜は、玉ねぎ・そらまめ・スナップエンドウ・グリーンピース・ジャガイモです。昨年評判のよかったシマオクラを今年も植えるため、苗作りもしています。



たくさん採れたぞ〜!



玉ねぎや、ジャガイモなどは収穫した後、利用者さんと一緒に野菜に着いた土などを綺麗に落とします。オクラや豆などは実入りのよくない物などを選別し計量をした後、袋入れ作業を行いスーパーなどへ出荷しています。



「ウエス班一同がんばりますー!」

生活支援員 北村 慶子

ウエス班では、4月から一人新しく利用者さんが入っていただきました。利用者さんにとってこれまでと一日の動きが大きく変わる為、少しずつウエス作業に慣れていただけるように職員一同支援してまいります。

そして現在、有難いことにウエスの製造が追い付かなくなるほどの注文をいただいております。皆さんの作業意欲につながっております。今後も品質向上を目指し利用者の皆さんと共に頑張っていきます!

さて、ゴールデンウィークがあつという間に去り、夏の陽気になりつつあります。日中のウエス工場では、汗を流しながら作業に取り組んでいる方もいらっしゃるほど暑さを感じております。そこで工場では、以前から熱中症予防指針に合わせて、その日の気温から熱中症の危険度をアラームでお知らせしてくれる特殊な温度計を設置しています。毎日温度計を確認しながら、利用者のみなさんの健康管理を行っています。



また、冷やしたタオルやスポーツドリンクを作って利用者の皆さんに提供しています。今後も体調変化に気を付け、夏本番に向けて熱中症対策をしっかり行ってまいります。



「療育の日々の活動について」

生活支援員 岡本 美由紀

夏の気配が少しずつ濃くなってきた今日この頃、療育でも散歩を予定に入れる事が多くなりました。その他にもウエス作業・音楽療法・リハビリ・感覚活動等、季節や個々の状態に合わせて予定を組んでおります。

ウエス作業は、主にウエス原料の余分な部分をカットしていきます。ハサミの準備、ウエス原料の仕分けからゴミ捨てなど様々な工程が必要となる為、利用者さん一人一人に合った作業を行って頂いております。

音楽療法やリハビリでは、専門の先生方を週に一回バクへお招きし指導していただいております。個々の目的に合わせた内容となっており、抱えている困りごとの改善を促したり、より良い生活を送ったりする事が出来るようにアプローチしてまいります。

また感覚活動では、個々に触覚・臭覚・視覚・聴覚などにアプローチできるように、そして何よりも、やる気や興味を持てるようにサポートしております。

これからも、どのような活動でも利用者さんが楽しんで取り組めるように、しっかりと支援していきたいと思っております。

何を作ろうかな?



積み重ねが大事ですね!

ゆめサポート・バクの取り扱い商品・作業の一部をご紹介します

バクウエス

吸い取り抜群!

お部屋の拭き掃除やWAXの拭きあげに最適!



イタリアンジェラート Arocogiano

アルコジャーノ

イベント販売の出店、ギフト注文承ります!

楽天市場でも販売を始めました。詳しくはこちらから



https://www.rakuten.ne.jp/gold/arocogiano/



6月の予定

24日 土曜開所

送迎ドライバーさん募集中!

朝・夕の時間を利用して働いてみませんか? 条件等はお気軽にお問い合わせください。

084-960-2256

ウエス・ジェラート注文のお問い合わせは

084-960-2256