

バク通信

一六七号

令和五年三月十日発行

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場

ゆめサポート・バク

福山市神辺町東中条7301-6

TEL(084)960-2256

FAX(084)960-2258

【バク自治会】冬の行事〜宝探し〜

生活支援員 北村 慶子

梅の花が咲き、日差しが暖かく春が近づいていると感じられるようになってきた今日この頃、自治会で冬の行事を行いました。

今回はバクの敷地全体を使って宝物探しを行いました。ルールは、「敷地内に隠されている鍵（紙）を探して宝物と交換」と内容はとてもシンプルなものです。自治会役員さんが宝物の番号が書かれている紙を、バクの敷地内に隠し、役員以外の利用者さんが探して宝物をゲットする流れで行事を進めました。

当日までの準備は自治会役員さんが中心となり、事前に鍵（紙）に番号を書くなどしてくれました。また偽物の宝物もあった方が、楽しくなりそうだと、役員の方から意見が出たりと準備する際も楽しそうな様子が見られました。

当日は役員さんに鍵を隠してもらいましたが、「どこがいいかな?」「ここなら見つけれらるかな?」と考えながら隠す方や、「隠した場所は絶対に分からない」と自信満々な方もおられました。

役員さんが宝物を隠している間は他の利用者さんはドライブに出掛けてもらいました。「福山城が見たい」「井原の方に行きたい」など利用者さんに意見をもらいグループ毎に出発しました。

その後、ドライブから戻って来たグループから宝探しスタートです。開始後直ぐに見つけることが出来た方や、見つかるのに時間がかかってしまう方、偽物ばかり見つけてしまう方等様々でした。自分が隠した宝物が見つかりそうになると「緊張した〜」と役員さんから話が出たり、見つけるのが難しい利用者さんには、探し終えた利用者さんが「あっちの方にあったよ」とヒントを出す様子も見られました。

お待ちかねの昼食はモスバーガーをテイクアウトし食べていただきました。普段食べられない利用者さんもおられました。「美味しい」「もっと食べたい」と喜んでいただけました。

午後からはよいよ鍵（紙）と宝物の交換です。発表は、自治会副会長が担当し、「〇〇番、〇〇さん」と元気よく発表し「お菓子」「入浴剤」「ハンドクリーム」など皆さんそれぞれの宝物を手にしていました表情は明るく見ている職員も笑顔になりました。今回の宝探しは初めての試みでしたが来年度も自治会役員さんと一緒に楽しい行事を考えて行きたいと思えます。役員の皆さん・参加された利用者の皆さんお疲れ様でした。



沢山の人々が参加してくれました♡



搜索中〜💎見つからないな〜



どこに、宝があるかな?



モスバーガー美味しかったよ♪



宝を見つけたら紙に名前を書いて

箱に入れたら最後に貰えたよ♪



【避難訓練と水消火器体験】

生活支援員 合田 結希美

朝晩と日中で気温の変化をすく感じます。季節の変わり目ですので、くれぐれもご自愛ください。

さて、年度末に入りバクでも今年最後の避難訓練を実施しました。その中で、今回はウエス工場の避難訓練の様子を報告します。ウエス工場では、昼休憩が終わり午後の作業を始めて少し経った頃より、職員の「工場奥の原料置き場から火事が発生しました」と言う掛け声で避難訓練がスタートしました。

みなさん最初は驚かれた様子でしたが、職員の声掛けをしっかりと聞いて逃げ遅れる事なく全員無事に避難をする事ができました。そして今回は水消火器の訓練も行っています。狙った場所に水をかける事ができる方や少し違った方向にいく方もいましたが、みなさん真剣に取り組む事ができていました。全員消火器の訓練を終え、これで今年度最後の避難訓練も怪我無く無事に終了です。今後もうつて定期的に避難訓練を行う事で、火災や震災などの危険性を忘れず意識していきたいです。今年度も大変お世話になりました。来年度もウエス一同よろしくお願いたします。



安全に避難する事が出来ました。



水消火器しました！！

【仕出し班】 春の旬野菜♪

生活支援員 福島 美香

3月に入り、少しずつ暖かい日も増え、春の気配を感じられるようになってきました。

春の楽しみといえば、旬の春野菜！春が旬の野菜には独特の香りや苦味がありますが、この香りや苦味には冬の間に溜まった老廃物を出してくれたり、抗酸化作用で体の老化を防いでくれたりします。

今回は体調を整えるのに役立つデトックス成分が含まれる代表的な春野菜の美味しい選び方をご紹介します。

◆たけのこ：皮が薄茶色で、穂先が黄色で開いていないものを。

◆春キャベツ：葉の巻きがゆるく、鮮やかな色合いで、張りつやがあるものを。

◆グリーンアスパラ：穂先が締まり、茎は太く張りがあり、緑色が濃いものを。

◆新玉ねぎ：平たくてどっしりした形、傷がなくずっしりと重みを感じるものを。

◆菜の花：つぼみが硬く締まり、茎はハリがあるものを。

◆さやえんどう：全体にツヤと張りがあるもの、豆を感じないくらい薄いものを。

春野菜のデトックス成分を活用して、変化の大きいこの季節を上手に乗り切りましょう！



美味しく食べて美味しく健康！

【療育班】 節分く鬼退治く

サービス管理責任者 松岡 尚幸

寒さ厳しい2月初旬、療育班では毎年恒例の節分鬼退治を2月2日に行いました。

節分とは文字通り節（季節）の分かれ目、昔は立夏、立秋、立冬、それぞれの前日のことを節分と言っていたので、現在では立春（2月4日頃）の前日を節分といえます。節分に行う豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式とことです。

療育班でも毎年、鬼を追い払う儀式を行います。今年は、追い払う前に「節分」について、みんなでYouTube（ユーチューブ）を見ながら勉強しました。学習後は、鬼に見立てた段ボールにボールを投げ退治していると、後ろから新たな鬼が?! 機転の利いた利用者の方が、すぐさまボールを投げ新たな鬼を退治してくれました。退治された鬼を見て笑顔になっている利用者の表情が印象的でした。結果、鬼は外に逃げ、邪気を祓うことができました。

皆様が今年一年、健康で過ごすことができますように。



鬼退治!!
鬼をやっつけろ!!

ゆめサポート・バクの取り扱い商品・作業の一部をご紹介します

バクウエス

吸い取り抜群!
お部屋の拭き掃除や
WAXの拭きあげに最適!
ゆめサポート・バク



イタリアンジェラート
Arocogiano
アルコジャーノ

イベント販売の出店、ギフト注文承ります!

楽天市場でも
販売を始めました。
詳しくはこちらから



<https://www.rakuten.ne.jp/gold/arocogiano/>



3月

18日 土曜開所

25日 土曜開所

ウエス・ジェラート注文の
お問い合わせは

→084-960-2256