

# バク通信

## 一六五号



令和五年一月十日発行  
社会福祉法人「ゼノ」少年牧場

ゆめサポート・バク

福山市神辺町東中条7301-6

TEL (084) 960-2256

FAX (084) 960-2258

### 【新年のあいさつ】

ゆめサポート・バク 管理者 田頭 聖司  
職員一同

2023年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は長く続くコロナ禍での事業所運営に対しまして、皆様方からの温かいご支援とご理解、ご協力を賜り、ありがとうございました。

さて、本年は「卯」です。『これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍するような年』になると言われております。「コロナ禍の生活が長く続く中で得たことを前向きにとらえ、当事業所の運営方針である「笑顔あふれる事業所づくり」「地域に必要とされる事業所づくり」を確認しながら職員一丸となり私たちに寄せられる期待に応えられるよう、一つ、一つを丁寧に積み上げる努力を、より一層してまいります。

引き続き、皆様方よりのご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますと共に、末筆ながら、皆様方のご多幸とご健康をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



### 【第17回木之内もちつき大会】

副主任 木村 英信

12月17日(土)にもちつき大会が開催されました。コロナ以前であれば、地域の皆様・保護者の皆様を招いて行っていました。コロナウィルス感染拡大防止の為、規模を縮小し利用者・職員のみでの開催としています。また当日は雨天の為、施設内での実施となりました。

今回のもちつき大会は午前・午後の部に分けての進行となっています。午前は小麦粉粘土を使用した疑似もちつき体験で、小麦粉粘土を作るところからスタートです。職員が利用者さんの前で小麦粉粘土を用意し、出来た物は少しづつ取り分け、利用者さんは自分の順番が来るまで、渡された小麦粉粘土を捏ねながら待ってもらいました。小麦粉粘土とはいえ、粘り気のある感触はリアルな餅つきを再現できたかと思えます。少人数のグループでもちつきを体験してもらいましたが、「よいしょー」の掛け声に合わせて皆さんそれぞれに楽しまれていた様子でした。

その後は事前に用意したあんこ餅・きなこ餅の試食を行いました。皆さん美味しそうに食べていましたね。

午後の部は創作活動でクリスマスリース・しめ飾り作りを行っています。クリスマスリースは各班に飾れる様に5つ、しめ飾りは事業所とウエス工場用に2つ作成してもらいました。

皆さんでリースやしめ飾りに飾り付けをしてもらうと「この花は上につけると雪みたい」「この飾りの場所はこのワイワイと楽しく作り進めてくれました。そうして出来上がったクリスマスリースとしめ飾りはとても素敵でした。

最後に利用者さんとウクレレを弾ける職員で童謡の「にじ」を和やかに歌いもちつき大会を締めくくりました。



小麦粉粘土を作ります



皆さん美味しそうに食べました。



お餅が完成しました



ぺったんぺったん



正月のしめ縄も作りました



クリスマスリース作ったよ



最後にみんなで歌ったよ



クリスマスツリーも飾りました

【防災避難訓練を行いました】

生活支援員 柴垣 瑞穂

12月9日(金)の午後から、ゆめサポート・バクとウエス工場に分かれて避難訓練を行いました。バクでは十人十色の調理室のフライヤーから出火した設定で行いました。職員を消火班・通信連絡班・避難誘導班・救護班に分担し、消火班は初期消火、通信連絡班は119番通報や非常ベルを押すなどの担当、避難誘導班は利用者さんに避難場所まで安全に避難してもらう役目を担いました。実際に非常ベルを鳴らし緊張感ある中でしたが、避難時、室内履きのまま逃げる予定の所をキッチンと靴に履き替えてから避難する方、慌てずに自分のペースで避難する方と色々な方がいました。全体的には、利用者全員ケガもなくスムーズに避難場所まで避難することができていました。

同日、ウエス工場でも避難訓練を実施しました。こちらは、ウエス班の利用者さんを主体に行いました。想定は、ウエス原料が出火し初期消火が失敗したと言う内容で行いました。様々な方がいて、速やかに避難をする人もいる中で、作業に夢中で逃げ遅れている方もいました。その際、職員から「火事です！逃げますよ」と声をかける事で、こちらも無事に避難場所まで避難する事が出来ました。

避難する場合大事にする事は、身の安全です。安全な形での避難はもちろんの事、今回は行いませんでしたが消火器の訓練等を行いながら日々防災意識を高めていけたらと思います。



早足で安全に避難します😊

無事避難出来ました♪

【仕出し班】冬の料理について】

生活支援員 池田 由佳里

寒い冬の時期、年末年始の疲れが溜まって体調を崩しがちですね。暖房による寒暖差で自律神経が乱れる事もあり、何となく元気が出ないという事も。忙しい時期だからこそ、栄養のあるものを食べて、元気を養いたいものです。

特に「旬」の食材にはその季節に取るべき栄養素がギュッと詰まっています。

冬が旬の食材と言えれば野菜では白菜、白ネギ、大根等があげられます。鍋にして食べれば、かさが減る為、たくさん栄養を取る事が出来ます。果物ではみかん等の柑橘類があげられます。

ビタミンC以外にも発ガン抑制効果があるβ-カロテンやポリフェノール等が含まれています。旬の物をたくさん取り入れて寒さや感染症に負ける事なく元気に冬を乗り切りましょう。

バクのお弁当メニューにも旬の物を取り入れているおかげでたくさんありますので、よろしければ注文の方お待ちしております。



綺麗に盛り付けます。



美味しい料理作ってます🔍

【療育班 クリスマス会について】

生活支援員 山岡 宜宣

雪がこんこんと降る12月23日、療育班ではクリスマス会を開催しました。この日は雪がたくさん積もっていたので、中庭から雪を集めて午前中に雪遊びを行いました。雪の冷たさにビックリしながらも職員と一緒に雪を丸める事ができました。そして丸めた雪でとっても可愛い雪だるま、雪うさぎを作りました。ひんやりして可愛い作品に利用者さんもニコリでした。

午後からは利用者さんが扮するサンタと職員が扮するトナカイが登場しました。サンタとトナカイが持ってきたプレゼントを音楽に合わせて手渡しリレーをしました。音楽に合わせてプレゼントを回し、音が止んだ時に手元にあったプレゼントを持ち帰りました。プレゼントの後はクリスマスケーキを作りました。ロールケーキにプリンやお菓子をのせ、クリームをかけオリシナルケーキを皆で力を合わせて作りしました。どのケーキもとても個性あふれる可愛いケーキです。食べてみるととっても美味しいので笑顔満点で夢中で食べていました！

今回のクリスマス会で私自身、利用者さんから「笑顔」という素敵なプレゼントを頂きました。今後も季節を楽しめる行事を開催し、利用者さんに季節を感じながら楽しんでもらえるよう頑張っていきたいと思っています。



美味しいお菓子食べましたよ！！

みんなでハイチーズ📷

ゆめサポート・バクの取り扱い商品・作業の一部をご紹介します

バクウエス

吸い取り抜群！  
お部屋の拭き掃除や  
WAXの拭きあげに最適！  
ゆめサポート・バク



イタリアンジェラート  
Arocogiano  
アルコジャーノ

イベント販売の出店、ギフト注文承ります！

楽天市場でも  
販売を始めました。  
詳しくはこちらから



<https://www.rakuten.ne.jp/gold/arocogiano/>



- 1月の予定
- 7日 土曜開所 (初詣)
  - 21日 土曜開所
  - 28日 土曜開所

ウエス・ジェラート注文の  
お問い合わせは

→ 084-960-2256