

バク通信

一六二号

令和四年十月十日発行

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場

ゆめサポート・バク

福山市神辺町東中条7301-6

TEL (084) 9600-2256

FAX (084) 9600-2258

【親善スポーツ大会代替行事】

職業指導員 若井 将史

すすきやコスモスに秋の風情を感じる季節となりました。ゆめサポート・バクでは、親善スポーツ大会中止に伴い、9月10日に代替行事を行いました。

せっかくのスポーツの季節なので、バクで出来る体力測定を行いました。内容は、20m走・ソフトボール投げ・ドッチボール転がし・玉入れ・フライングディスク・垂直飛びの6競技を実施しています。

密を回避するために、神辺西コミュニティセンターのグラウンドを借り、バクと分散して競技の実施をしました。

バクでは、「玉入れ」「フライングディスク」「垂直飛び」行いました。フライングディスクでは、皆さんの力に合わせて投げる距離を調整したことで、ゴールへ上手に投げる事が出来ていました。玉入れは、変則的なルールで行い、ブルーシートの上に点数を書いた箱を数個置き、箱に球を投げ、入った合計の点数を数えました。利用者さんの中にはブルーシートの周りをクルクルと回り、箱に入れやすい場所を見付けて高得点を狙うなど色々な作戦を練って楽しんでいました。垂直飛びでは、ジャンプすると身体が前に進んでしまう方やタイミングが取りづらい苦労されている方もいました。

しかし、練習を重ねる内にコツを掴み、最終的には上手にジャンプする事が出来ていました。

一方、神辺西コミュニティセンターでは、「20m走」「ソフトボール投げ」「ドッチボール転がし」を行いました。20m走は、一人ひとり一生懸命走られゴールテープを切ると、手を挙げて喜ぶ方もいらっしゃいました。ソフトボール投げとドッチボール転がしは、同じ場所で順番に行いました。ソフトボール投げは、ボールが重いため、投げてみずぐに下に落ちてしまう方がいました。そんな中でも、日頃からキャッチボールをしている方は上手に投げる事が出来ていました。人によっては得意・不得意が出てしまう競技となりました（汗）。ドッチボール転がしについては、軽いボールであった為、強い風が吹くと距離が伸び好記録が連発しました。

午後は全員参加で、ビンゴゲームを行いました。皆さん慣れたものでスムーズにゲームが進みました。ビンゴになった方には、好きな景品を選んで貰いました。

行事の締めくくりは、競技の結果を表彰状風の記録表にまとめ一人ひとりに手渡しました。嬉しそうにされる方、結果に納得いかずに悔しそうにされる方もいて色々な表情を見る事が出来ました。

結果はどうであれ総じて皆さんの表情は良く楽しんだ様子が見られました。今後も楽しい企画を考え実施して行きたいと思えます。



こちらはドッチボール転がしに挑戦してるよ♪

垂直飛びだ～！ピョーン

ソフトボール投げ 遠くまで投げるぞ！え～い！

ビンゴゲーム楽しかったよ♪

玉入れ意外と難しかったです

【自治会活動報告】

生活支援員 柴垣 瑞穂



車もピカピカになりました。

綺麗にしました♪

9月24日の自治会の活動を紹介します。道路清掃・洗車・駐車場の草取りのグループに分かれて清掃活動を行いました。道路清掃は地域活動の一環として、土曜開所を利用して参加させていただきました。当日は日差しも強く暑い中、皆さん汗を流して頑張ってくれました。午後からは、長年、畑作業でお借りした土地を地主さんに返却する為、利用者さんに畑周辺の整備をお願いしました。すると、5名の利用者さんが「やってあげる」と手を挙げてくれました。この日は体力を使う活動でしたが、皆さん一生懸命、汗を流しながら取り組まれたのが印象的でした。ありがとうございます。

【ファーム班 新たな作業】

生活支援員 月又 光子



オクラの花♪綺麗に咲きました

猛暑や巨大台風の心配も何とか乗り越え、秋野菜たちは大きなダメージもなくゆっくり成長中です。例年、この時期は草取りと人参の水やりに追われていますが、今年は新たにオクラの収穫という楽しい作業が毎日あります。次々ときれいな花を咲かせ一日でグンと大きくなるオクラが30個から50個程採れ、それらを角と丸の2種類に仕分け・袋入れ・封止作業を利用者さんと一緒に行いました。向きをそろえて一つずつ丁寧に袋へ入れ、封止すると立派な商品となります。時折、向きを逆さに入れてみるといういたずら心を発揮する方もいますが、それらも含めて作業を楽しんでいます。

人参の水やりも、以前はモーターで散水していましたが、今年は畑の規模が小さくなったこともあり、ジョロで行っています。水をタンクに汲む人、ジョロで撒く人と担当を決め、毎日繰り返すことが習慣となってきました。声を掛けずとも進んで自分の仕事として行い始めた人がいて、うれしい限りです。実り多き秋を迎えられたら、尚うれしいです！

【ウエス班 たくさんの原料をいただきました！】

生活支援員 合田 結希美



たくさんの原料ありがとうございました。

ウエス工場では、利用者の皆さんは、汗を流しながら、日々の作業に一生懸命取り組まれています。中国電力ネットワーク様より昨年に引き続き今年で2回目の寄贈をいただきました。今回もたくさんのウエスの原料をいただきましたので紹介します。

写真を見たらわかると思いますが、大きな段ボールが4箱もあり、その中には白メリヤスウエス・混合ウエスの原料となる衣類がたくさん入っていました。それを見て職員はもちろん利用者の皆さんも「すごい」「原料がたくさん入ってるね」と、とても喜んでいました。

後日、利用者さんにお礼の色紙を寄せ書きしてもらい、職員が中国電力ネットワーク様に行き感謝をお伝えしました。利用者の皆さんも、ますますやる気になり、より一層作業に取り組んでいます。

朝晩少し肌寒くなってきましたが、日中はまだ暑い日が続いています。体調の変化に気を付けながら今後もみんなで頑張っていこうと思います。

中国電力ネットワークの皆様、この度は本当にありがとうございました。

ゆめサポート・バクの取り扱い商品・作業の一部をご紹介します

10月の予定

10月15日(土)

土曜開所

10月29日(土)

土曜開所

十人十色の手作り弁当

毎日食べても飽きのこない家庭の味です。旬の食材を使用しています。



1食からお届けします。(配達エリア内に限ります)

480円(税込)

草刈り承ります!

ご相談
お見積り
無料

作業員一人
1時間 1,200円より(税別)

お弁当の注文・作業のお問い合わせは

→ 084-960-2256