

バク通信

一六八号

令和五年四月十日発行
社会福祉法人「ゼノ」少年牧場

ゆめサポート・バク

福山市神辺町東中条7301-6

TEL (084) 9600-22556

FAX (084) 9600-22558

【新年度のご挨拶】 ゆめサポート・バク

管理者 田頭 聖司

桜舞散る頃となりましたが、皆様におかれましては、お変わりなくお過ごしのこととお察しいたします。新たな仲間を加え、つつがなく新年度を向かえることができましたことに心より感謝を申し上げます。

さて、先般のWBCでの日本代表選手の躍動に心躍らせ勇気をもたらした人も多いのではないのでしょうか。最後まであきらめない姿勢、仲間を信じる思い、全力を出し切る姿どれをとってもプロフェッショナルと言えるものであったと思います。

新たな年度を迎えるにあたり、ジャンルは違えど、私たちもプロ（障がい福祉の専門家）であり、プロフェッショナル意識は備えておかなければならないと日本代表の姿に重ね合わせて感じた次第です。

目の前にある課題は多く、一足飛びに解決しないものも沢山ありますが、プロ意識を再確認しつつ、ワクワクや安心を実現できるよう、何事にも一丸となって取り組んでまいります。

引き続き、温かいご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



【自治会】 クラブ活動総括

生活支援員 柴垣 瑞穂

昨年度の自治会はクラブ活動を中心に、その他はポッチャ大会・美化活動・学習会・季節行事などを行いました。

クラブ活動にはドライブクラブ・カラオケクラブ・山登りクラブがありました。今回は山登りクラブの様子を報告したいと思います。

2023年3月18日(土)に駅家にある蛇山へ登山に出掛けました。

蛇山とは標高545・5メートルの山で、雨に纏わる神として高麗神社(たかおかみじんじや)が祭られており、備後富士とも呼ばれています。登山ができる山では福山で最も標高の高い山と言われています。

スタートは山頂から4キロメートルある登山口、時間にして約1時間半の道のりを利用者の方はしっかりと歩き切ることができました。途中、張り切り過ぎてダッシュで駆け上がり、その後…息切れしてしまうなど少し不安なこともありましたが、休憩し、息を整え再度山頂へアタック!山頂到着後は涼しい顔で景色を眺めている姿に、1年を通して様々な山を登り得た力ではないかと感じました。

昼食は、お湯を沸かしカップ麺とおにぎりを食べながら、景色を堪能し、1年の振り返りを行いました。「また登りたい」「今日が一番長く登った楽しかった」など、登山の楽しさをこの1年かけて知ってくださったのは非常に嬉しく思います。

来年度も、利用者の方たちが楽しく、充実した活動を行っていききたいと思えます。

他の活動として、学習会では「感染予防」「働くことは「権利擁護」の3種類について学びました。権利擁護など難しい内容ではありましたが、利用者の方の真剣に話しを聞いている姿が印象的でした。

美化活動では地域貢献活動も兼ねて、地域の道路や溝の掃除を年に3回行いました。「一緒に掃除をしてくれる人」と募集をかけると数名の利用者さんが手を挙げて下さり、職員とともに道路や溝の掃除をしました。

その他の利用者さんもバクの公用車を洗車したり草取り、ロビーの掃除や窓ふきなどに分かれて全

員で頑張ってくれています。

最後に4名の自治会役員さん、1年間お疲れ様でした。会長・副会長・書記・会計とそれぞれの役割を職員と一緒に精一杯頑張ってください、ありがとうございました。



ドライブクラブ

登山クラブ

ドライブをして、リフレッシュ公園を歩きました。

頑張って登りました!!



清掃活動

カラオケクラブ



環境美化で、ピカピカに掃除をしましたよ。

毎回、好きな曲を歌ったよ!

【療育班】 春の活動について

生活支援員 岡本 美由紀

穏やかな日差しに、いつしか春の訪れを感じる季節となりました。

3月中旬、療育班では、いつものように散歩に出掛け、石けりやおしゃべりを楽しみながら歩いていると、田んぼのあぜ道でつくしを見つけました。

みんなで、「つくしが生えている」と春の訪れを喜んでみると、手を伸ばしてつくしを摘もうとされる利用者さん。さあ、ここからが大変！つくしが生えている場所が、斜面で足場の安定しない場所だった為、職員数人で利用者さんの安全を第一に考え、つくしを摘む方法を探しました。つくしを摘めた時の笑顔は、達成感と自信に満ち溢れた表情でとてもいい顔をされます。これだから、笑顔の為にチャレンジは、やめられません。

これから、季節を感じながら散歩をみんなで楽しみたいと思います。



穏やかな日で、楽しく散歩しました♪ 沢山つくしを取りました。

【ジェラート班】

春からの動き

生活支援員 藤津 翔子

4月に入り暖かい日差しと春の香りが心地よく感じますね。草むらからちよこんと出てくる虫たちを見ると、「春が来たな」と実感します。この時期、アルコジャーノでは春色のストロベリージェラートが人気で大好評です。

まだまだ旬ですのでご注文いつでも受け付けております！最近では、今まで自粛していた利用者の方達との買い出しや納品も再開し、楽しみの一つが戻ってきました。

5月には、コロナウイルスも第5類になるのでイベントへの参加や販売車を使つての販売も検討しています。

コロナで規制されていたお客様との関わりを少しずつ取り戻し、本来のジェラート班の働きぶりを多くの方に見ていただきたいですね。嬉しいことにOEMも好調で各お店からジェラート製造の注文が入ってきています。

バクまで足を運ばなくても靴の浦や沼隈等でもアルコジャーノが製造したジェラートが食べられます！是非 近くに来た際には味わってみてください。



販売も開始します！！ 美味しいジェラートをご賞味下さい

【ファーム班】2023年の植え付けスタート

サービス管理責任者 松岡 肖幸

4月に入り暖かい日が続いています。そんな中、ファーム班では、秋に植え付けし、越冬した玉ねぎの葉が青々と元気よく成長した姿を見せてくれています。種芋で保存していた里芋の種も青い芽を覗かせ、命の力強さを感じます。

現在は春の植え付け真っ只中です。今年も人参・じゃがいもの植え付けを行っています。年々と品質が良くなっていく野菜たちに「大きくなれ、大きくなれ」と気持ちを伝えながら、2023年の植え付けがスタートしました。

5月には「玉ねぎ」、6月には「じゃがいも」、7月には「人参」がお店に並び皆様の食卓へ届くことを想像しながら今日も、みんなでせっせと水やりを行います。

ファーム班ゆめばたけのお野菜をお楽しみに！



里芋も大きく成長中！ 大きく育ててね♪

ゆめサポート・バクの取り扱い商品・作業の一部をご紹介します

バクウエス

吸い取り抜群!

お部屋の拭き掃除や WAXの拭きあげに最適!



イタリアンジェラート Arocogiano アルコジャーノ

イベント販売の出店、ギフト注文承ります!

楽天市場でも販売を始めました。詳しくはこちらから



<https://www.rakuten.ne.jp/gold/arocogiano/>



4月の予定



8日 土曜開所
22日 土曜開所

ウエス・ジェラート注文のお問い合わせは

→ 084-960-2256