



園庭開放

9月こんぱす

日中はまだまだ暑い日が続いていますが、これからだんだんと暑さはやわらぎ、日が落ちるのも早くなっていきます。秋の訪れが楽しみです。まだまだこまめな水分補給に気をつけていきましょう。秋に向け、夏の疲れが残らないよう、シャワーだけでなく湯船にゆっくりと浸かったり、食事・睡眠をしっかりと取っていきましょう！

9月のこんぱす

日にち○9月8日(第2火曜日)

時間○9:45~11:30

「3B体操をしよう」

★公益社団法人 日本 3B 体操協会★

公認指導者 柴田 志保先生

「ベビーマッサージ」

★JHBA 認定マサースセラピスト

市川 圭子先生

●バスタオルを持ってきて下さい●

☆子育てで気になることなどがありましたらお気軽にお声かけください

☆子どもさんにはおやつを用意しています



～医師からのひと言～

暑い日が続いています。先日救急車で搬送された小児熱中症患者さんもありました。こまめな水分補給や適度な休憩を心がけ、熱中症を予防しましょう。また、新型コロナウイルスなどの感染症も引き続き見られます。熱や咳、のどの痛みなどの症状がある場合は無理に登園せず、早目に医療機関の受診を検討してください。

沼隈病院小児科医○高橋先生より

園庭開放

日にち○第1・3・5火曜日

時間○9:45~11:30

場所:こども園ゆめな 園庭(雨天中止)

内容:園庭で保護者の方と一緒に遊びます
(保育者は常駐していません)

8月のメニュー

『フローズン豆乳フルーツ』

【 材料 】

冷凍フルーツ

(バナナ、黄桃、みかんなど)…70g

豆乳…160g

砂糖…10g



【 作り方 】

① ジップロックにすべての材料を入れて、しっかりもみ合わせる。

② 袋の先をハサミで切ってグラスに注ぐ。



～こども園ゆめなでは～

お問い合わせや、園内見学などは随時おこなっておりますので、お気軽にご相談下さい。

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場
幼保連携型認定こども園 ゆめな

TEL(084)987-2200HP

<https://www.zeno.or.jp/yumena/>

