



園庭開放

10月 こんぱす



朝夕が少しずつ涼しくなり、ゆっくりと季節が夏から秋へと移り変わっているのが感じられます。これから過ごしやすい気候になったら、車で移動もいいけれど、子どもと手をつないでお散歩に出かけてみませんか？ゆっくり歩きながら空を見上げたり、花や生き物を見つけたら立ち止まり子どもと視線を合わせてみたら、素敵な発見があるかもしれませんよ。今しかない子どもの今を見逃さないように…♪

10月のこんぱす

日にち：10月13日(火)

♡9:45～11:30

「ミニ運動会をしよう」

「ベビーマッサージ」

★JHBA 認定マサージセラピスト

市川 圭子先生

バスタオルを持ってきて下さい

☆子どもさんにはおやつを用意しています

☆子育てで気になることなどありましたらお気軽にお声かけください

園庭開放



日にち：第1、第3

第4火曜日

時間：9:45～11:30

場所：こども園ゆめな 園庭(雨天中止)

内容：園庭で保護者の方と一緒に遊びます
(保育者は常駐していません)

～医師からのひと言～

朝晩にわずかながら涼しい風を感じるようになってきました。この時期には夏の疲れが出やすく、気温差で風邪をひきやすい季節です。コロナやインフルエンザも小規模での流行を認めます。

衣服の調節や早寝早起き朝ごはんによる生活リズムで、免疫力をキープしましょう。

一沼隈病院小児科医 高橋先生よりー

こども園ゆめなでは

お問い合わせや、園内見学などは随時おこなっておりますので、お気軽にご相談下さい

9月のメニュー

『リンゴとヨーグルトのシリアル』

【材料】

りんごのすりおろし…大さじ1
プレーンヨーグルト…大さじ1と1/2
プレーンシリアル…10～12g

【作り方】

- ① りんごはよく洗ってから皮ごとすりおろす
シリアルは細かく砕く
- ② ①のシリアルとヨーグルトを和えて、りんごをのせる



社会福祉法人「ゼノ」少年牧場
幼保連携型認定こども園 ゆめな

TEL(084)987-2200

<https://www.zeno.or.jp/yumena/>

