園庭開放
11月こんぱす



ゆめなの園庭には、どんぐりの木があります。毎年秋になると、たくさんのどんぐりがなります。子ども達は、どんぐりが落ちてくるのを今か今かと待ったり、時にはこっそり木を揺さぶったりしています。子どもは遊びの天才！どんぐり１つで、いろいろな遊びができるんですよ♪
空気もおいしい季節です。明日は、お散歩に出かけませんか？

11月のこんぱす



日にち ： 11月10日(火)

♥9:45～11:30

「クッキングをしよう」

「ベビーマッサージ」



★JHBA 認定マザーズセラピスト

市川 圭子先生

バスタオルを持ってきて下さい

☆子どもさんにはおやつを用意しています

☆子育てで気になることなどありましたら
お気軽にお声掛けください

園庭開放



日にち ： 11月17日(火)
11月24日(火)

時間 ： 9:45～11:30

場所：こども園ゆめな 園庭(雨天中止)

内容：園庭で保護者の方と一緒に遊びます
(保育者は常駐していません)

～医師からのひとこと～

早くもインフルエンザが流行しています。インフルエンザワクチンには注射と経鼻の２種類あり、効果持続期間が注射は 4～5 か月程度に対し、経鼻は６～１２ヶ月程度と言われています。
今年は長期にわたり、流行することが予想されており、個人的な見解として今年は経鼻をおすすめします。

―沼隈病院小児科医　髙橋先生より―

11 月のメニュー
『マカロニきな粉』



材料(作りやすい量)

マカロニ・・３０ｇ
きな粉・・・大さじ１1/2
砂糖　・・・少々
塩　・・・・少々

作り方

1. なべに湯を沸かしてマカロニをやわらかくゆでる。
2. １のマカロニをざるにあげて、水気をきり、きな粉と砂糖であえる。
お好みで塩を少々振ると甘みが増します。

こども園ゆめなでは

お問い合わせや、園内見学などは随時おこなっておりますので、お気軽にご相談下さい

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場
幼保連携型認定こども園 ゆめな
TEL(084)987－2200
https://www.zeno.or.jp/yumena/