



# 8月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1 千草焼き ポークビーンズ かぼちゃのバター醤油炒め おからドーナツ	2 とりのから揚げ ミートスパゲティ 炒りおから カニカマサラダ
5 トンカツ ナスのゴマ煮 ほうれん草のツナ和え じゃこ大豆	6 サバの塩焼き ピーマンの春雨 切干大根のさつま揚げ キャベツとささみのごま味噌和え	7 イカゲソの南蛮漬け ドライカレー かぼちゃのサラダ たまご焼き/かまぼこ	8 さんまのかば焼き 野菜のマーボウ炒め ポテトサラダ ロールキャベツ	9 酢豚 大根の厚揚げの含め煮 ちくわとキュウリのキムチ和え きのこソテー
12 休業	13 休業	14 休業	15 休業	16 ササミチーズフライ 厚揚げの甘酢炒め ピーナッツ和え ひじき煮
19 イカリング ピーマンの肉詰め スパゲティサラダ ほうれん草の胡麻和え 里芋の煮物	20 あじのチーズ焼き ナスの煮びたし ニラ玉 ゴマ団子	21 レバーケチャップ炒め 焼きビーフン 大根のそぼろあんかけ さつま芋の甘煮	22 鮭のホイル焼き かぼちゃのいとこ煮 海藻サラダ フライドポテト	23 グラタン 肉じゃが キャベツのおかか和え しゅうまい
26 たこキャベツカツ がんもの含め煮 チンジャオロース ゆかり和え	27 鮭のゴマ付け焼き オクラと豚肉のみぞれ煮 ゴーヤチャンプル キャベツの塩昆布和え	28 照り焼きチキン チーズドック 里芋と切昆布の煮物 ほうれん草のコーンソテー 中華サラダ	29 カレーのおろし煮 筑前煮 れんこんのきんぴら 大学芋	30 ハンバーグ インゲンの炒め煮 シーザーサラダ じゃがいもの磯辺和え

発行：ゆめサポート・バク

TEL (084) 960-2256

※場合によっては、メニューの一部変更もありますのでご了承ください。

