



園庭開放



こんぱす

2月のこんぱす

日にち：2月13日(火)

♡9:45~11:30

「おひなさまを作ろう」

3月3日に飾るおひなさまを作しましょう

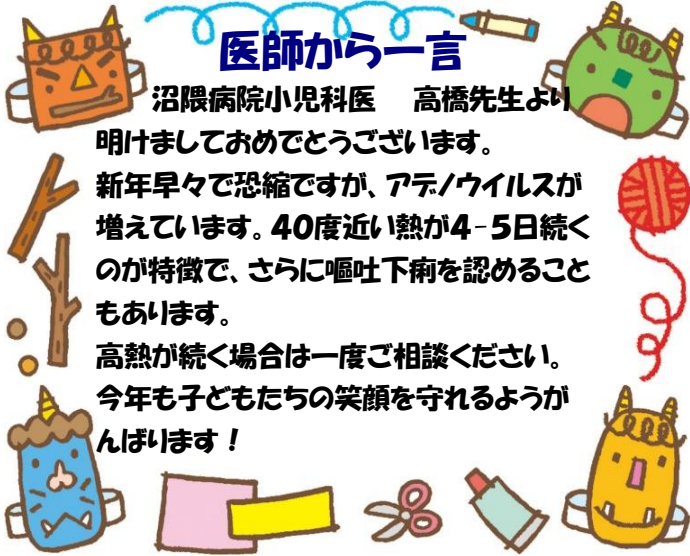
「ベビーマッサージ」

★JHBA 認定マサージセラピスト

市川 圭子先生

バスタオルを持ってきて下さい

☆子どもさんにはおやつを用意しています。



医師から一言

沼隈病院小児科医 高橋先生より

明けましておめでとうございます。

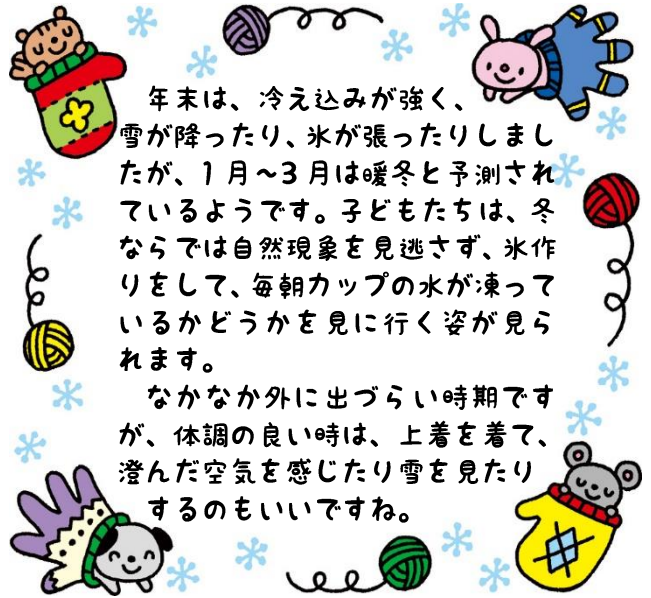
新年早々で恐縮ですが、アデノウイルスが増えています。40度近い熱が4-5日続くのが特徴で、さらに嘔吐下痢を認めることもあります。

高熱が続く場合は一度ご相談ください。

今年も子どもたちの笑顔を守れるようがんばります！

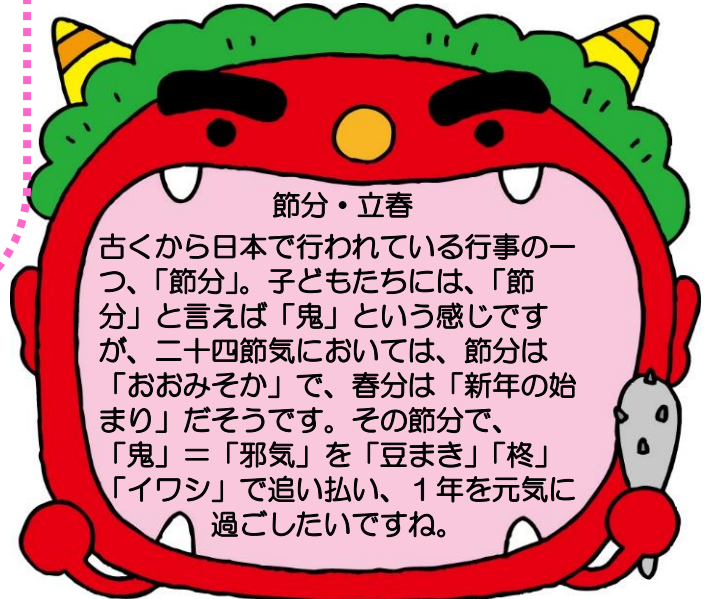
こども園ゆめなでは

🌻お問い合わせや、園内見学などは随時おこなっておりますので、お気軽にご相談下さい。



年末は、冷え込みが強く、雪が降ったり、氷が張ったりしましたが、1月~3月は暖冬と予測されているようです。子どもたちは、冬ならではの自然現象を見逃さず、氷作りをして、毎朝カップの水が凍っているかどうかを見に行く姿が見られます。

なかなか外に出づらい時期ですが、体調の良い時は、上着を着て、澄んだ空気を感じたり雪を見たりするのもいいですね。



節分・立春

古くから日本で行われている行事の一つ、「節分」。子どもたちには、「節分」と言えば「鬼」という感じがですが、二十四節気においては、節分は「おおみそか」で、春分は「新年の始まり」だそうです。その節分で、「鬼」=「邪気」を「豆まき」「柊」「イワシ」で追い払い、1年を元気に過ごしたいですね。

今日のレシピ 「バナナ蒸しパン」

材料：4人分

- ・ホットケーキミックス粉…150g
- ・完熟バナナ…1本
- ・牛乳…70cc
- A ・サラダ油…大さじ1
- ・卵…1個



作り方

- ① バナナをボールに入れ、フォークの背で潰す。
- ② 別のボールにAを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ 2に1のバナナ、ホットケーキミックス粉を加えて混ぜ合わせ、型の半分くらいまで流し込む。
- ④ 鍋に湯を沸かし、沸騰したら3を並べて蒸し器をセット。12分ほど蒸す。水が少なくなったら足して。

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場
幼保連携型認定こども園 ゆめな

TEL(084)987-2200

<http://zeno.or.jp/office/yumena/>

