

バク通信

一五八号

令和四年六月十日発行
社会福祉法人「ゼノ」少年牧場

ゆめサポート・バク

福山市神辺町東中条7301-6

TEL (084) 9600-22556

FAX (084) 9600-22558

『自治会 活動報告』

生活支援員 北村 慶子

新年度になり、自治会会長や副会長など、新しい体制でのスタートとなりました。クラブ活動も、みなさんがしてみたいクラブ（キャッチボール、ボウリング等）から、アンケートをとりました。人気上位3つは、カラオケ、山登り、ドライブでした。今年は、この3つのクラブで、活動を行っていきます。それぞれのグループに分かれて、今後の活動内容を話し合い、さっそく活動を楽しみました。

前回のバク通信で、山登りについては説明をさせて頂きましたので今回は、残りの2つの様子を紹介させて頂きます。

ドライブ部は、行きたい場所の意見を出し合いました。海や山、花などの景色を楽しみたい人や、行った先で少し散歩をしてみたいなどの意見が出ました。当日近くの公園に行き、さわやかな季節を感じながら散歩をして、帰ってきました。

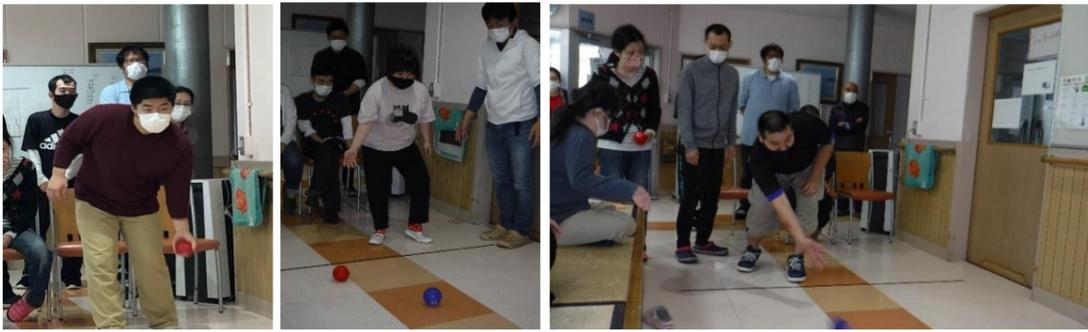
カラオケ部は、活動前にそれぞれ歌いたい曲のリストアップや購入したい物として、採点付きのマイクが欲しいと要望ができました。（マイクの購入は、前向きに検討をしていただけられないでしょうか？）その後、皆さん好きな歌を歌って聞いて、楽しまれている様子でした。

今後も楽しく活動をしていきたいと思えます。5月14日は、ポッチャ大会を開催しました！個人戦、団体戦のトーナメント戦を行いました。大盛り上がりでした。様子は写真をご覧ください。

◆カラオケクラブの様子♪



◆ポッチャ大会したよ！



『土砂災害想定避難訓練』

生活支援員 柴垣 瑞穂

5月28日（土）の土曜開所を利用して、土砂災害想定避難訓練を行いました。

大雨が続き大雨特別警報が出て、バクの裏山が土砂災害の危険性が高まったという想定での訓練でした。防災メールが入ったという想定で、災害防災組織を結成し、指揮班・情報収集班・避難誘導班に分かれてそれぞれ情報収集したり避難方法を検討したりしました。実際にルートを調べに行ったり、PCを使って情報を集めたりとリアルに近い状態での訓練を行いました。

利用者さんの方は「火事のように急いで逃げる必要はないので静かに待っていてください」の声かけで、皆さん静かに待たれていました。その後、避難することが決まると順次、6台の公用車に乗り込み「ここから」まで避難しました。初めの車の到着から最終の車の到着まで約10分間。全員スムーズに落ち着いて避難出来たと思います。

これから梅雨の季節に入ります。何も無いことを祈るばかりですが、いざという時には訓練通りに落ち着いて避難出来たらいいなと思います。

◆訓練風景



◆避難経路の確認



◆安全に避難しますよ



『バクの庭にハトが卵を産みました』
事務員 小曳 尚子



◆皆さんに説明中

バクの敷地内の中庭にあるシマトネリコの木に長らく空き家（空き巣？）になっていた鳥の巣に鳩が卵を産み、GW中に1羽のヒナが生まれました。親鳩がエサをあげる姿がほほえましく、ひと時の癒しをもらいました。あっという間に親鳩と同じ模様が出てきて2週間ほどで姿が見えなくなりりましたが、バクの裏の駐車場で小さい鳩を見かけるようになり、元気に巣立ったんだと（勝手に思い込んでいたのですが）。今度は親になってまたバクの巣に戻って来てくれるのを楽しみに待ちたいと思います。



◆癒しのひと時

『シエラート班 企画商品開発の途中報告』

副主任 木村 英信

梅雨前の初夏を感じる気持ちのいい日差しと心地よい風を感じる今日この頃ですが、シエラート班では法人60周年記念の企画商品について利用者さんと職員でどういった内容にするかを試案しています。

アルコジャーノの定番の味に加え、これから夏を迎えるに当たり、何かスッキリとした味わいを皆さんにお届けできればと意見を出し合いながら進めているところです。利用者さんからは「何味のシエラートが良いかな?」「ミルクかなチョコリートかな?」「酸っぱい味も入れたい!」など色々なアイデアを貰いました。まだ企画段階で詳細をお伝えすることは出来ませんが、少しずつ形にしている段階です。

次号ではどんな内容の商品になったかご報告できるかと思っておりますので、お待ちいただければと思います。



◆シャボン玉に夢中です。

『療育班 活動報告』

生活支援員 佐藤 健一

5月の終わり少し天気がすくれない日、午後から利用者さんのリハビリを行った後、皆さんと一緒に中庭でシャボン玉を飛ばして気分もリフレッシュしました。

職員が最初にシャボン玉鉄砲でシャボン玉を飛ばすと利用者さんは大きな声で楽しそうに笑っていました。

今度は、利用者さんがシャボン玉鉄砲から沢山のシャボン玉を飛ばすと風に流されまだ蕾をつけたばかりのアジサイに止まりシャボン玉の花が咲いたようになりました。

それを見て、皆さんは大喜び。再びシャボン玉を沢山飛ばしアジサイにシャボン玉の花を沢山咲かせていました。

シャボン玉の花も綺麗だけど、今度は皆でアジサイを楽しみにドライブに行きましょうね。



『ファーム班 今年の玉ねぎ』

生活支援員 月又 光子

高騰! 平年の2倍の値段! と言われ高値が続いている玉ねぎですが、原因は北海道の昨年夏の干ばつ、佐賀の気温低下や春先の雨のこと。そんな状況になるとは思いもよらない昨年10月、ファーム班では1000個の玉ねぎの苗を植えました。草取り、中耕と手を掛けた玉ねぎが、全体的にペコロス(3~4cm)くらいの大きさになった時は、これからまだ大きくなるのか不安でした。しかし、気温や雨の量、タイミングが良かったようで思いがけずどんどん大きくなっていきました。離れた場所からも大きく膨らんだ玉ねぎが土の上に出て並んでいるのが見えた時は、よくぞ育てくれました!と喜びもひとしおでした。1つ200g以上のものができ始め皆「大きいねえ」と言いながらの楽しい収穫作業となりました。ハサミを使用して茎と根を切る作業も利用者さんが初チャレンジしましたが実際に器用に仕上げる事ができました。しかも、「1回で10キロ以上の玉ねぎすべてを行うのは難しいかな」との職員の不安もよそに、集中力、継続力を発揮されました。これは、新たな一面を知ることができ、とてもうれしい出来事となりました。約125kgの収穫となった玉ねぎは、バクのお弁当やエブリイへの納品、保護者さんなどに購入していただき販売することができました!

そろそろ、ジャガイモの収穫が始まります。こちらもどうぞよろしくお願いいたします!



◆次はじゃがいもの番です。

6月の予定

4日(土) 土曜開所



ゆめサポート・バクの取り扱い商品・作業の一部をご紹介します

バクウエス

吸い取り抜群!

お部屋の拭き掃除やWAXの拭きあげに最適!



イタリアンジェラート
Arocogiano
アルコジャーノ

イベント販売の出店、ギフト注文承ります!

楽天市場でも販売を始まりました。詳しくはこちらから



<https://www.rakuten.ne.jp/gold/arocogiano/>

ウエス・ジェラート注文の
お問い合わせは

→084-960-2256